

خزمه‌ت‌گوزاری بۆ دواکارانی مافی پهنابهری و پهنابهران - ناوچه‌ی بریستل - نهیلوولی ۲۰۲۶

وه‌گرتردراو زانیاری: <https://bristol.cityofsanctuary.org/what-we-do/bristol-organisations>

په‌یوه‌ندی به Migrant Help بکه‌ن: 503 8010 0808؛ ۲۴ کاترمیر له رۆژنیکا، ۷ رۆژ له ههفته‌یه‌کدا.



Bristol Refugee Rights <https://www.bristolrefugeerights.org/>

www.bristolrefugeerights.org_info@bristolrefugeerights.org

Wellspring Settlement, 43 Ducie Road, Bristol BS5 0AX

روژانی دووشهممه و سێشهممه له کاترمیر ۱۰ ی بهیانی تا ۱۱ پاشنیوهرۆ - هێلی یارمهتی - په‌یوه‌ندی/واتس‌ئاپ: 352353 07526. بۆ وه‌گرترتی

پشتیوانی، پرسپارکردن، و زانیاری زیاتر دهرباره‌ی ئه‌وه‌ی چۆن ده‌توانین یارمه‌تیت بده‌ین.

چوارشهممه‌یان له کاترمیر ۱۰ تا ۱۲:۳۰ - سه‌نتهری راویژکاری (کراوه‌ نییه بۆ دانیشتونانی هۆتله‌کان له بریستل). ده‌توانین راویژ و زانیاری پێشکەش

بکه‌ین دهرباره‌ی سیستهمی پهنابهری و کۆچ، هه‌روه‌ها چۆنیه‌تی ده‌ستگه‌یه‌شتن به‌ پشتیوانی پهنابهری (یارمه‌تی دارایی و شوینی نیشته‌جی‌بوون له‌لایهن هۆم ئۆفیس‌هه‌).

پنجشهممه‌یان له کاترمیر ۱۰ تا ۱ - سه‌نتهری پێشوازی (Welcome Centre) شوینیکی کۆمه‌لایه‌تی، خواردنی گهرم، هونه‌ر، یاری، برینی قژ، و

ره‌وانه‌کردن بۆ شوینی پێویست.

سێشهممه، چوارشهممه، پنجشهممه - سه‌ردانیکردنی هۆتله‌کان له بریستل بۆ پێشکەشکردنی هاوکاری، زانیاری، و پشتیوانی. له هۆتله‌کان، سه‌نتهره‌که،

یان له‌ریگه‌ی هێلی یارمه‌تییه‌وه‌ پرسپار بکه‌ بۆ ئه‌وه‌ی بزانیته‌ چی رۆژیک سه‌ردانی هه‌ر هۆتله‌یک ده‌کهن.

شانازی بێ سنوور (Pride Without Borders) - شوینیکی کۆمه‌لایه‌تی و که‌یس وۆرکی تاییه‌ت بۆ دواکارانی مافی پهنابهری LGBTQ+، له

سه‌نتهره‌که‌ یان له‌ریگه‌ی هێلی یارمه‌تییه‌وه‌ پرسپار بکه‌ بۆ خۆتومارکردن.

پشتیوانی پهنابهرانی خاچی سور (Red Cross Refugee Support)

<https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

ته‌له‌فۆن: 5040 941 0117 بژاردی ۱، refugeeservicebristol@redcross.org.uk

پێدانی مافی پهنابهری نوێ: ده‌توانین یارمه‌تیت بده‌ین بۆ دواکردنی هاوکارییه‌ داراییه‌کان (benefits)، شوینی نیشته‌جی‌بوون، هه‌ژماری بانکی، قهرزی

تیکه‌لا‌بوون (integration loan) و هاوکاری گه‌شتکردن بۆ ئه‌و که‌سانه‌ی قیزای په‌ک‌گرتنه‌وه‌ی خیزانیان هه‌یه‌.

گه‌ران به‌دوای خیزاندا (Family Tracing): ره‌نگه‌ به‌توانین یارمه‌تیت بده‌ین له‌ گه‌ران به‌دوای خیزانه‌که‌تاندا له‌ ولاتی خۆت یان له‌ شوینیکی دیکه‌ له‌وانه

به‌ریتانیا یان ئه‌وروپا. ته‌له‌فۆن: 5040 941 0117 بژاردی ۲، cymruswenglandift@redcross.org.uk

بێدروامه‌تی و هه‌ژاری توند (Destitution): ئه‌گه‌ر هه‌یج داهااتیک و هه‌یج ریگه‌یه‌یک بۆ ده‌ستکه‌وتنی نیت، به‌ هاوکاری له‌گه‌ڵ هاوبه‌شه‌کانی دیکه‌مان له

بریستل، ره‌نگه‌ به‌توانین بۆ ماوه‌یه‌کی کورت هاوکاری پێشکەش بکه‌ین.

بريستۆل Refugee Women of Bristol / <https://www.refugeewomenofbristol.org.uk> ژنانه‌ی پهنابهری

ته‌له‌فۆن: 0117 9415867 info@refugeewomenofbristol.org.uk



سه‌نتهری پێشوازی

ته‌نها بۆ ژنان (به‌ی پێویستی به‌ وه‌گرترتی مه‌وعده‌): سێشهممه‌یان له کاترمیر ۱۰ ی بهیانی تا (Drop-in)

، ESOL ئیمه‌ وانه‌کانی Easton Family Centre, Bristol, BS5 0SQ ی پاشنیوهرۆ (ته‌نها له سه‌رده‌می خۆبێدنی قوتابخانه‌کاندا)، له ۲:۳۰

چالاکیه‌کانی له‌شماغی، نانی بهیانی و نانی نیوهرۆ پێشکەش ده‌کهن.

(کارمه‌ندانی کۆمه‌لگه‌: پشتیوانی کرداری و خزمه‌ت‌گوزاری داکۆکیکردن به‌ زمانه‌کانی کۆمه‌لگه‌ پێشکەش ده‌کهن (سۆمالی، عه‌ره‌یی، و ماندارین

پشتیوانی تاکه‌کەسی (۱-۱) و کۆمه‌لایه‌تی پێشکەش به‌و ژنانه‌ ده‌کات که‌ پروبه‌رووی توندوتیژی خیزانی و شیوازمانی (Mend the Gap) تیمی

له‌ریگه‌ی ژماره 07735387820 (referrals) دیکه‌ی ده‌ستدریژی ده‌بنه‌وه‌. په‌یوه‌ندی به‌ ریگه‌ری ته‌ندروستی و خۆشگوزماری بکه‌ن بۆ ره‌وانه‌کردن

info@refugeewomenofbristol.org.uk ئه‌گه‌ر ده‌ته‌وت په‌یوه‌ندیان پێوه‌ بکه‌یت، تکایه‌ په‌یوه‌ندی بگه‌ڕێنه‌وه‌ یان ئیمه‌یل بنێره‌ بۆ



Borderlands The Assisi Centre, Lawfords Gate, BS5 0RE

www.borderlands.org.uk 0117 904 0479 تلهفون: hello@borderlands.org.uk

(Welcome Centre) سهنتهري پيشوازي

سهنتهريكه همو روژاني دووشهممه (۱۰ ي بيايى تا ۱۰ ي پاشنيومرو) و سيشهممه (۱۰ ي بيايى تا ۲ ي پاشنيومرو) كراويه؛ خزمتهگوزار بيهكاني برتيبين له و رومانهكردن بو، (IT) بريني قز، پشتيواني تهكنهلوژي زانباري، (Art therapy) پيشكهشكردي ناني بيايى، ياربيهكان، چارسهري به هونر همو روژاني سيشهممه له كاتزمير ۱۰:۰۰ تا (Groceries) خزمتهگوزاري و پشتيواني بيهكاني ديكه. بهخوږايي بهخشيني خواردمهني و پيداويستي مالهوه ۱۱:۳۰ ي بيايى، هروها ژمي خواردني گرم (ناني نيومروى حلال) له كاتزمير ۱:۰۰ تا ۲:۰۰ ي پاشنيومرو

(Outreach Project) پروژهي گهياندن و هاوڪاري دهرهكي

پروژهي پيشكهشكردي هاوڪاري دهرهكي سهرنج دمخاته سهر تهندروستي و خوشگوزمراي له شوينه جياوازمكاني ناو بريستل، لهوانه هوتيلهكاني و سهنتهريكه ديكه پيشوازي. نيمه يارمهتي و پشتيواني پيشكهش دهكهن له رينيشانداني خزمتهگوزاري تهندروستي، (IA) نيشتهجيويوني كاتي دابينكردي سيمكارت، ريخستني گهشت و چالاكويهكان، هروها ناراستهكردن و رومانهكردن بو ريخراوهكاني ديكه. له هوتيلهكان بيرسن يان پهيوهندي به. ئوفيسهكهوه بكم بو لهوي بزنان كه سهردانهكان نهجام دهرين

(Learning Project) پروژهي فيربوون

فيربووني ئينگليزي بو ESOL وانهكاني ئينگليزي، بيركاري، و هونراوه (شيعر) له دريژهي ههفتهدا پيشكهش دهكرين، هروها بهرنامهيهكي چري بهريوهمچيت. توماركردن له كاتزمير ۱۰:۳۰ ي بيايى روژاني دووشهممه له BRASP ناخيوهراني زمانهكاني ديكه) به هاوبهشي لهگهل هاوبهشاني نهجام دهرين (Assisi Centre/Borderlands - سهنتهري ئهسيسي (بوردهرلاندس)

(Mentoring Project) پروژهي راهينهرايهتي

پشتيواني سوزداري و كرداري تاكهكسي (۱-۱) پيشكهش به داواكاراني مافي پهناپهري و پهناپهريان دهكات بو ماوهي ۶ تا ۹ مانگ

(Feel Good Activities) چالاكويهكاني ههستكردن به باشي

يوگاي تاييهت به ژنان و وانهكاني دوورومان له درووماني ژنان همو روژاني چوارشهممه. وانهكاني لپنان و دروستكردي خواردن كراوهن بو لهو نهاندانهي كه دميانهويت روژاني دووشهممه چيشت لينين. توپيني پي (ياري توپي پي) بو پياوان همو روژاني پينجشهممه. ههگهران بهسر بهرد و كراويه بو همو نهاندان له روژاني پينجشهممه (Rock Climbing) بهردهوانيدا



Bristol Hospitality Network

www.bhn.org.uk

توري ميوانداري بريستول

خزمتهگوزاري پيشكهش به داواكاراني مافي پهناپهري و لهو كهسانه دهكات كه داواكار بيهكهيان رمتكراوتهوه BHN

؛ بو Easton Family Centre, BS5 0SQ له روژاني دووشهممه له كاتزمير ۱۰ بو ۲ ي پاشنيومرو له (Welcome Centre) سهنتهري پيشوازي (وانهكاني ئينگليزي)، سهرتاشي، دوورومان، كاري خوبهخشي، ياري ESOL، راويژكاري، پشتيواني كومهلايهتي، ناني بيايى و ژمي نيومروى گرم

دايين دهكهن بو لهو داواكارانهي مافي پهناپهري كه (solidarity payments) و پيداني پارهي هاوبهشي (Hosting) هروها نيمه شويني نيشتهجيويون ورمديگرين له (Referrals) بيخانوبهرن و داواكار بيهكهيان رمتكراوتهوه، بهپي كهيسي تاكهكسي و نهگهر شوينمان بهردست بيت. رومانهكردن ريخراوه هاوبهشكهانهوه، ياخود خوت دهوانيت داواكاري پيشكهش بكميت به سهردانيكردي سهنتهري پيشوازي له روژاني دووشهممه، يان بنيره بو Hello@bhn.org.uk ئيميلي



Aid Box Community Hub and Freeshop

www.aidboxcommunity.co.uk Address: St Bart's Parish Hall, Sommerville Road, BS6 5BX

Phone: 0117 336 4411

ناوهندی کومه لایه تی صندوقی یارمته و فریشاپ

Welcome Hub - شوینیک بو سمدانیکردن (drop-in) که دمتوانیت تپیدا تیکه ل بوبیت، حمایای بیچریت (پشوو بدهیت)، و خوارندهو بخوینتهو.
Free Shop - جلوهرگی بهخویرایی، پنداویستی پاکوخننیتی، کهلوپلی مهتبهخ، کهلوپلی ناومال و پنداویستییه سمرمکیهکانی دیکه بهخویرایی هملیزره.
 کراومه له رورانی دووشه ممه تا پینجشممه له کاتر میتر ۱۰:۳۰ ی بهیانی تا ۳:۳۰ ی پاشنیومرو

نیمهیل: freeshop@aidboxcommunity.co.uk

چالاکیهکان و گهشتهکانی پشوو - خشتهی هفتانهی چالاکیهکان لهوانه توپی پی، مهلهوانی، گرووپه کومه لایه تییهکان، و مرزشی ژنان، گفتوگوی نینگلیزی و ESOL.

بو چالاکیهکان: نیمهیل بنیره بو sara@aidboxcommunity.co.uk

گرووپه هفتانه ییهکانی چالاک - پیکهاتوون له گرووپه ژنان، توپی پی پیاوان، فرمورزشی ژنان، وانمکانی نینگلیزی (ESOL)، و گهشتهی پشوو بو تاکهکان و خیزانهکان. بو زانیاری زیاتر، پهیمندی بکه به sara@aidboxcommunity.co.uk

پهنامهی هاوریهی - Connections - بهستنهوی ئو کهسانهی داواکاری مافی پهناهری بیان پیشکش کردوه و پهناهران لهگه ل خه لکی ناوچه که بو دروستکردنی هاوریهی. دمهوینت هاوریهی نوئ بیوشیت (دروست بکهیت)؟ بو زانیاری زیاتر پهیمندی بکه به ناومی -

naomi@aidboxcommunity.co.uk



Project MAMA (MAMA پروژه)

www.projectmama.org Venue: 39 Seymour Road, BS5 0UW.

We are in "Muller Hall"

پروژهی هاوریهی دایک (Mother Companions Project)

پشتیوانی بهسوز و تاکهکسی (۱-۱) پیشکش دهکات له دمور بهری قوناغهکانی دووگیانی، مندالبون، و بهخوکردنی سهرتایی مندل. شوینیک دابین دهکن بو ناخاوتن دمور بهری ناوات و نیگه رانییهکان، و دلنیا بونوه لهوهی دایکهکان (Mamas) زانیاری پیویستیان له بهر دهسته بو نهجامدانی هملیز اردنهکانی خوین به پینی بهلگهی زانستی، هسروه ها تیگهیشتن له مافهکانی چاودیری تهنروستی و چوینیهی سوودهرگرتن له خزمهتگوزارییهکانی مندالبونی بهریتانیا (UK maternity). رهوانهکردن (Referrals) دمکریت له ریگهی مألپهر مکیهانوه نهجام بدریت.

سهنتهری دایک (MAMAHub)

نهم گرووپه کومه لایه تییهکان شوینیک بو دایکهکان تا یهکتر ببینن و پشتیوانی یهکتری بکن، چیژ له چالاکیهکان و مر بگرن، و دهستیان به زانیاری بگات. یاری و گهشهکردن **(Play & Grow)**: هممو رورانی چوارشممه (تهنها له سهردهمی خویندنی قوتابخانهکاندا) له کاتر میتر ۱۰ ی بهیانی تا ۱۲ ی نیومرو، بو ئو دایکانهی مندالی تهمن ۰ تا ۵ سالیان هیه.

سکپری و کورپهله (Bumps & Babies): هممو رورانی پینجشممه (تهنها له سهردهمی خویندنی قوتابخانهکاندا) له کاتر میتر ۱۱ ی بهیانی تا ۱۲ ی پاشنیومرو، بو ژنانی دووگیان و ئو دایکانهی مندالی تهمن ژیر ۱۸ مانگیان هیه. نیمه کریی پاس دهگیزینهوه (تیچووی پاسهکه دابین دهکینهوه).

The Haven

پهناگه‌که / سه‌نته‌ری تهن‌دروستی هه‌فن (The Haven)

www.sirona-cic.org.uk/nhsservices/services/the-haven

خزمه‌تگوزارییه‌کی تهن‌دروستی تاییه‌تمه‌نده بو داواکارانی مافی په‌نابه‌ری و په‌نابه‌ران، که ده‌که‌وینته ناو سه‌نته‌ری تهن‌دروستی مونتپلیه‌ر (Montpelier Health Centre, BS6 5PT).

تله‌فون: 6875 124 0300 | ئیمه‌یل: the.haven@nhs.net

نیمه هه‌لسه‌نگاندن و پیداو‌یستیه تهن‌دروستییه‌کانی داواکارانی مافی په‌نابه‌ری و په‌نابه‌ران له سه‌رانسه‌ری بریستۆل، نۆرس سو‌مه‌رسیت، و سه‌وت گلو‌ستهر شیر دابین ده‌که‌ین. هه‌روه‌ها یارمه‌تی خه‌لک ده‌هین بو ده‌ستگه‌یشتن به خزمه‌تگوزارییه تهن‌دروستییه‌کان و خزمه‌تگوزارییه‌کانی دیکه که پئو‌یستیان پێیه‌تی.

ده‌ستگه‌یشتن به خزمه‌تگوزارییه‌که له‌ریگه‌ی ڕه‌وانه‌کردنه‌وه (referral) ده‌بیت به تله‌فون یان ئیمه‌یل، و کلینیکه‌کان کراوه‌ن له‌ ڕۆژانی دووشه‌مه تا پێنجشه‌مه (دووشه‌مه تا هه‌ینی) له‌ کاتژمێر ۸:۳۰ یه‌یانی تا ۴ ی پاشنیوه‌ڕۆ.



پرده‌کان بو کۆمه‌لگه‌کان (Bridges for Communities)

www.bridgesforcommunities.com | info@bridgesforcommunities.com

Easton Family Centre, BS5 0SQ

ری‌خه‌راوی (Bridges) کۆمه‌لێک به‌رنامه به‌ری‌وه‌ده‌بات که یارمه‌تی ئه‌و که‌سانه ده‌دات که به‌دوای په‌ناگه‌دا ده‌گه‌ڕێن بو ئه‌وه‌ی په‌یوه‌ندی له‌گه‌ڵ کۆمه‌لگه ناوخۆیه‌کانیان بیه‌ستن. ئه‌م به‌رنامه‌هه‌ بریتیین له: Befriend (هاور‌یه‌تی که داواکارانی مافی په‌نابه‌ری له‌گه‌ڵ خۆبه‌خشیکه‌ ناوخۆیه‌ ده‌به‌ستێته‌وه)، Walk With Me (له‌گه‌ڵم پیاسه‌ بکه)، Stitching Together (درومان پێکه‌وه)، پشتیوانی نیشته‌جێکردنه‌وه، Peace Feasts (ژمه‌کانی ناشتی)، و چالاکی و گه‌شته تاییه‌ته‌کانی دیکه.



فستی‌فالی په‌نابه‌رانی بریستۆل (Bristol Refugee Festival)

www.bristolrefugeefestival.org | Info@bristolrefugeefestival.org

Docklands Community Centre, St Pauls, BS2 8UA

نیمه به‌رنامه‌یه‌کی سالانه‌ی چالاکی و بۆنه‌کان ری‌که‌مه‌ین، له‌گه‌ڵ فستی‌فالی‌کی سالانه له‌ مانگی حوزه‌یرانی (June) هه‌موو سالێک بو به‌ستنه‌وه‌ی په‌نابه‌ران و داواکارانی مافی په‌نابه‌ری به‌ کۆمه‌لگه ناوخۆیه‌کانیان و خسته‌رووی به‌هره و به‌شداریه‌کانیان له‌ شاره‌که‌د