

Tigrinya ኣገልግሎታት ንሓተቲ ዕቑባን ስደተኛታትን - ዞባ ብሪስቶል - መስከረም 2026

ተተርጉሙ ዘሎ ሓበሬታ: <https://bristol.cityofsanctuary.org/what-we-do/bristol-organisations>

ብተሌፎን ንማይግራንት ሄልፕ (Migrant Help) ደውሉ: 0808 8010 503፤ ኣብ ሰሙን 7 መዓልታት ኣብ መዓልቲ 24 ሰዓታት



(መሰላት ስደተኛታት ብሪስቶል) **Bristol Refugee Rights**

www.bristolrefugeerights.org

info@bristolrefugeerights.org

Wellspring Settlement, 43 Ducie Road, Bristol BS5 0AX ሰኑይን

ሰሉስ ካብ ሰዓት 10:00 ቐ.ቐ - 1:00 ድ.ቐ መስመር ሓገዝ (Helpline) - ብተሌፎን/ ብWhatsApp 07526 352353። ሓገዝ ንምርካብ: ሕቶታት ንምሕታት: ከምኡ'ውን ከመይ ኣቢልና ክንሓግዘኩም ንክእል ዝያዳ ንምፍላጥ።

ረቡዕ ካብ ሰዓት 10:00 - 12:30 ናይ ምኽሪ መእተዊ ማእከል (Drop-in Center) – ኣብ ብሪስቶል IA ሆቴላት ንዝነብሩ ኣይመልከትን እዩ። ብዛዕባ ናይ ዕቑባን ኢሚግረንትን ስርዓታትን: ከምኡ'ውን ከመይ ኣቢልካ ናይ ዕቑባ ሓገዝ (ካብ ሆም ኦፊስ ገንዘብን መቐመጢ ቦታን) ክትረክብ ከም እትክእል ምኽረን ሓበሬታን ክንህብ ንክእል።

ሓሙስ ካብ ሰዓት 10:00 - 1:00 ናይ እንቋዕ ብደሓን መጻእኩም ማእከል (Welcome Centre) – ናይ መእተዊ ናጻ ማሕበራዊ ቦታ: ዉዑይ መግቢ: ስነ-ጥበብ: ጸወታታት: ምቕራጽ ጸጉሪ: መወከሲታትን መምርሒታትን።

ሰሉስ: ረቡዕ: ሓሙስ – ኣብ ብሪስቶል ናብ ዝርከቡ IA ሆቴላት ናይ ወጻኢ ዑደት (Outreach visits): ብምምራሕ: ብምጣባቕን ብሓበሬታን ምሕጋዝ። ናብ ነፍሲ ወከፍ ሆቴል ኣብ ኣየናይ መዓልቲ ከም ዝበጽሑ ንምፍላጥ ኣብ ሆቴላት: ኣብቲ መእተዊ ማእከል ሕተቱን ብመስመር ሓገዝ ደውሉን።

Pride Without Borders – ንLGBTQ+ ሓተቲ ዕቑባ ዝኸውን ማሕበራዊ ቦታን ፍሉይ ናይ ጉዳያት ሓገዝን (casework): ንምምዝጋብ ኣብቲ መእተዊ ማእከል (Drop-in Center) ወይ ብመስመር ሓገዝ ሕተቱ።

ቐይሕ መስቀል ናይ ስደተኛታት ሓገዝ Red Cross Refugee Support

<https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

ተሌፎን 0117 941 5040 ምርጫ 1 : refugeeservicebristol@redcross.org.uk

ሓድሽ ናይ ስደተኛ መኣረግ (Refugee Status) ዝተዋህበም: ጥቅማጥቅማት (benefits): ኣፓርታማ/ቤት: ናይ ባንክ ሕሳብ: ናይ ምውሃድ ልቓሕ (integration loan): ከምኡ'ውን ናይ ስድራቤት ምእካብ ሺዛ ንዘለዎም ሰባት ናይ ጉዕዞ ሓገዝ ንምእታው ክንሓግዘኩም ንክእል።

ናይ ስድራቤት ምፍታሽ (Family Tracing): ኣብ ሃገርኩም ወይ ኣብ ካልእ ቦታታት (ዓዲ እንግሊዝ ወይ ኤውሮጳ ዘጠቓልል) ዘለዉ ስድራቤትኩም ንምድላይ ክንሓግዘኩም ንክእል እንኹን። ብተሌፎን 0117 941 5040 ምርጫ 2 (Option 2): cymruswenglandift@redcross.org.uk

ጽግዕተኛነት/ምሉእ ብምሉእ እቶት ዘይምህላው (Destitution): እቶት እንተዘይሃልዩኩም ወይ ካልእ ሓገዝ እትረክቡሉ መገዲ እንተዘይሃልዩ: ምስ ኣብ ብሪስቶል ዘለዉ ካልኣት መሓተት ውድባት ብምትሕግጋዝ ንሓዲር እዋን ዝኸውን ሓገዝ ክንህበኩም ንክእል እንኹን።



ደቂንስትዮ ስደተኛታት ብሪስቶል Refugee Women of Bristol

<https://www.refugeewomenofbristol.org.uk/>

ተሌፎን ፡ 0117 9415867 info@refugeewomenofbristol.org.uk

ናይ ደቂ ኣንስትዮ ጥራይ ናይ መእተዊ ማእከል (Drop-in center): ሰሉስ ካብ ሰዓት 10:00 ቐ.ቐ – 2:30 ድ.ቐ (ናይ ትምህርቲ እዋን ጥራይ) ኣብ Easton Family Centre Bristol BS5 0SQ። ናይ እንግሊዝኛ ቋንቋ (ESOL) ትምህርቲ: ናይ ጥዕናን ደሓንን ንጥፋታት: ቁርስን ምሳሕን ነቕርብ።

ናይ ማሕበረሰብ ሰራሕተኛታትና ብማሕበረሰብ ቋንቋታት (ሱማልኛ: ዓረብኛን ማንዳሪንን) ኸማኡ'ውን ግብራዊ ሓገዝን ናይ ምጣባቕ ኣገልግሎትን ይህቡ።

Mend the Gap ንናይ ሓደ-ብ-ሓደ (1-1) ከምኡ'ውን ናይ ጉጅለ ሓገዝ ንዓመጽ ኣባላት ስድራቤትን ካልእ ዓይነታት ግፍዕን ንዝኣጋጠሙን ደቂ ኣንስትዮ ይህቡ። ንመወከሲታት (referrals) ናብ ናይ ጥዕናን ደሓንን ኣተሓባቢረ ብተሌፎን 07735387820 ደውሉ። ክትራክቡና እንተደሊኹም ብተሌፎን ደውሉ ወይ ብኢሜል info@refugeewomenofbristol.org.uk ጽሓፉ።



ቦርደርላንድስ (Borderlands)

www.borderlands.uk.com

The Assisi Centre, Lawfords Gate, BS5 0RE

Phone: 0117 904 0479 hello@borderlands.org.uk

እንቋዕ ብደሓን መጻእኩም ማእከል (Welcome Centre): ነፍሲ ወከፍ ሰኑይ (ካብ ሰዓት 10:00 ሹ.ቐ - 1:00 ድ.ቐ) ከምኡ'ውን ሰሉስ (ካብ ሰዓት 10:00 ሹ.ቐ - 2:00 ድ.ቐ)፤ ቁርሲ፡ ጸወታታት፡ ናይ ስነ-ጥበብ ሕክምና (Art therapy)፡ ምቕራጽ ጸጉሪ፡ ናይ ቴክኖሎጂ/IT ሓገዝ፡ ከምኡ'ውን ናብ ካልኦት ኣገልግሎታትን ሓገዝን መወከሲታት ነቕርብ።

ብነጻ ዝወሃብ መግቢ፡ ነፍሲ ወከፍ ሰሉስ ካብ ሰዓት 10:00 - 11:30 ሹ.ቐ ናይ ድኪን መግቢ (groceries)፡ ከምኡ'ውን ውዑይ መግቢ (ሓላል ምሳሕ) ካብ ሰዓት 1:00 - 2:00 ድ.ቐ።

ናይ ወጻኢ ዑደት ፕሮጀክት (Outreach Project): እዚ ፕሮጀክት እዚ ኣብ ዘባ ብሪታንያ ኣብ ዘለዉ ቦታታት (IA ሆቴላትን ካልኦት ናይ እንቋዕ ብደሓን መጻእኩም ማእከላት) ኣብ ጥዕናን ደሓንን ዘተኮረ እዩ። ናይ ጥዕና ኣገልግሎት ምምራሕ፡ ናይ ተሌፎን ሲም ካርድ (SIM cards)፡ ጉዕዞታት፡ ንጥፈታት፡ መምርሒታትን ናብ ካልኦት ውድባት መወከሲታትን ነቕርብ። መዓስ ከም ዝበጽሑ ንምፍላጥ ኣብ ሆቴላት ሕተቱ ወይ ናብ ቤት ጽሕፈት ደውሉ።

ናይ ትምህርቲ ፕሮጀክት (Learning Project): ኣብ ምሉእ ሰሙን ናይ እንግሊዝኛ፡ ሕሳብን ጽሑፍን ትምህርታት፡ ከምኡ'ውን ምስ BRASP መሓተት ብምትሕግጋዝ ዝካየድ ጽዑቕ ናይ ESOL ፕሮግራም ይወሃብ። ምዝገባ ሰኑይ ሰዓት 10:30 ሹ.ቐ ኣብ Assisi Centre (Borderlands) እዩ።

ናይ ምክረ/መንቐረንግ ፕሮጀክት (Mentoring Project): ንሓተቲ ዕቑባን ስደተኛታትን ን6-9 ኣዋርሕ ዝኸውን ሓደ-ብ-ሓደ (1:1) ስምዒታዊን ግብራዊን ሓገዝ ይህብ።

ናይ ጥዕናን ደሓንን ንጥፈታት (Feel Good Activities): ነፍሲ ወከፍ ረቡዕ ናይ ደቂ ኣንስትዮ ዮጋ (Yoga) ን ናይ ደቂ ኣንስትዮ ስፌትን፤ ሰኑይ መግቢ ክበስሉ ንዝደልዩ ኣባላት ዝኸውን ናይ ምብሳል ንጥፈታት፤ ነፍሲ ወከፍ ሓሙስ ንደቂ ተባዕትዮ ዝኸውን ኩ-Restore/እግሪ ጸወታ፤ ሓሙስ ንኹሎም ኣባላት ዝኸውን ናይ እምባ ምሕኒር (Rock Climbing)።



ብሪስቶል ሆስፒታሊቲ ኔትወርክ (Bristol Hospitality Network)

www.bhn.org.uk

Easton Family Centre, BS5 0SQ

ናይ BHN መንበሪ ቦታ፡ ንሓተቲ ዕቑባን ዕቑባ ዝተነጽጉ ሰባትን ናይ መንበሪ ኣገልግሎት ይህብ።

ናይ እንቋዕ ብደሓን መጻእኩም ማእከል፡ ሰኑይ ካብ ሰዓት 10:00 ሹ.ቐ - 2:00 ድ.ቐ ኣብ Easton Family Centre (BS5 0SQ)፤ ንምክረ፡ ማሕበራዊ ደገፍ፡ ቁርስን ውዑይ ምሳሕን፡ ESOL (ትምህርቲ እንግሊዝኛ)፡ ምቕራጽ ጸጉሪ፡ ስፌት፡ ናይ ወለንታ ስራሕን ጸወታታትን።

ንጽጉማትን ዕቑባ ዝተነጽጉ ሓተቲ ዕቑባን (ከከም ውልቃዊ ጉዳዮምን ቦታ ምህላወን ዘንጸባርቕ) ናይ ገንዘብ ሓገዝ ንህብ። መወከሲታት (referrals) ካብ መሓተት ውድባት ክለኣኹ ይኽእሉ፡ ወይ ድማ ናብቲ ማእከል ብኣካል ብምብጻሕ ወይ ብኢመይል Hello@bhn.org.uk ብምጽሓፍ ባዕልኹም ክትምዝገቡ ትኽእሉ።



ናይ እንቋዕ ብደሓን መጻእኩም ማእከል (Welcome Hub) - ክትዘናግዑሉ፡ ክተዕርፉሉን መስተ ክትሰትዩሉን እትኽእሉ ናይ መእተዊ ቦታ።

ናይ ነጻ ድኪን (Free Shop) - ነጻ አልባሳት፡ ናይ ጽሬት አቓሉ፡ ናይ ሓደራ/ክሽነ አቓሉ፡ ናይ ቤት አቓሉን ካልኣት አገደስቲ ነገራትን ሕረዩ።
ርሑው ዝኾነሉ እዋን፡ ካብ ሰኑይ እስከ ሓምስ/ዓርቢ ካብ ሰዓት 10:30 ቐ.ቐ - 3:30 ድ.ቐ **ኢሜይል:** freeshop@aidboxcommunity.co.uk

ንጥፈታትን ናይ ዕረፍቲ መዓልታት ጉዕዞታትን - ኩዕሶ እግረ፡ ሓንበሳ፡ ማሕበራዊ ጉጅለታት፡ ናይ ደቂ ኣንስትዮ ስፖርት፡ ናይ እንግሊዝኛ ምዕላልን ESOLን ዘጠቓልል ናይ ሰሙናዊ ንጥፈታት መደብ። ንመደብ ንጥፈታት ኢሜይል፡ sara@aidboxcommunity.co.uk

ሰሙናዊ ናይ ንጥፈታት ጉጅለታት - ናይ ደቂ ኣንስትዮ ጉጅለ፡ ናይ ደቂ ተባዕትዮ ኩ-Restore/እግረ ጸውታ፡ ናይ ደቂ ኣንስትዮ ዝፈለለዩ ስፖርትታት፡ ናይ እንግሊዝኛ (ESOL) ክፍሊታትን ንውልቀሰባትን ስድራቤታትን ዝኸውን ናይ ዕረፍቲ መዓልታት ጉዕዞታትን ዘጠቓልል እዩ። ንዝያዳ ሓበሬታ ብኢሜይል sara@aidboxcommunity.co.uk ተወከሱ።

ናይ ምሕዝነት ፕሮግራም (Befriending Programme) - Connections - ንሓተቲ ዕቑባን ስደተኛታትን ንምሕዝነት ምስ ናይቲ ዘባ ዜጋታት ዘራኽብ እዩ። ሓድሽ ዓርቢ ክትገብሩ ትደልዩዎ? ንዝያዳ ሓበሬታ ንናኦሚ (Naomi) ብኢሜይል naomi@aidboxcommunity.co.uk ተወከሱ።



Project MAMA

www.projectmama.org

Venue: 39 Seymour Road, BS5 0UW. We are in "Muller Hall"

ናይ ኣዴታት ብጾት ፕሮጀክት (Mother Companions Project)፡ ብዛዕባ ጥንሲ፡ ሕርስን ናይ መጀመርታ ናይ ወላዲነት መድረኽን ዘተኮረ ናይ ሓደ-ብ-ሓደ (1-1) ምእላይን ሓገዝን ነቕርብ። ንትምህታትክንን ስግኣታትክንን እትዝትያሉ ቦታ ብምፍጣር፡ ኣዴታት ናታተን ብመረጃ ዝተደገፈ ውሳኔታት ክወስዱን ናይ ዓዲ እንግሊዝ ናይ ሕርስን ጥዕናን መሰላት ክርድኡን ዘድልዮን ሓበሬታ ከም ዝረኽባ ንገብር። መወከሲታት (referrals) ብመዛነቲ ውብሳይትና ኣቢልካ ክገብር ይካኣል እዩ።

MAMAHub (ማማዛብ)፡ እዞም ናይ ማሕበረሰብ ጉጅለታት፡ ኣዴታት ተረኺበን ንሓድሕደን ዝተሓጋገዙሉ፡ ብንጥፈታት ዝዘናግዱሉን ሓበሬታ ዝረኽቡሉን ቦታ እዮም።

ተጻውትን ዐብይን (Play & Grow)፡ ነፍሲ ወከፍ ረቡዕ (ናይ ትምህርቲ እዋን ጥራይ) ካብ ሰዓት 10:00 - 12:00 ቐ.ቐ፡ ካብ 0 - 5 ዓመት ዝዕድመኡም ቆልዑ ንዘለዉን ኣዴታት።

ጥንጻህ ሕፃናትን (Bumps & Babies)፡ ነፍሲ ወከፍ ዓርቢ (ናይ ትምህርቲ እዋን ጥራይ) ካብ ሰዓት 11:00 ቐ.ቐ - 2:00 ድ.ቐ፡ ንነብሱ-ጸሓፊት (ጥኑሳት) ኣዴታትን ካብ 18 ወርሒ ንታሕቲ ዝዕድመኡም ሕፃናት ንዘለዉን ኣዴታትን።

ናይ ኣውቶቡስ መጓዓዝያ ክፍሊት (ትኬት) ንመልሰልኩም/ንኸፍለልኩም ኢና።

The Haven

ዘ ሂሽን (The Haven)

www.sirona-cic.org.uk/nhsservices/services/the-haven/

ዘ ሂሽን (The Haven) ኣብ Montpelier Health Centre (BS6 5PT) ዝርከብ ንሓተቲ ዕቑባን ስደተኛታትን ዝኸውን ፍሉይ ናይ ጥዕና ኣገልግሎት እዩ። **ተሌፎን:** 0300 124 6875 **ኢሜይል:** the.haven@nhs.net

ኣብ ብሪስቶል (Bristol)፡ ኖርዝ ሶመርሰት (North Somerset) ን ሳውዝ ጊሎስተርሻየርን (South Gloucestershire) ዝርከቡ ሓተቲ ዕቑባን ስደተኛታትን ናይ ጥዕና ድልዩታት ንግምግምን ነማልእን። ከምኡ'ውን ሰባት ዘድልዮም ናይ ጥዕና ኣገልግሎታትን ካልኣት ኣገልግሎታትን ክረኽቡ ንኣግዝ።

ናብዚ ኣገልግሎት እዚ ምብጻሕ ብመወከሲ (referral) ብተሌፎን ወይ ብኢሜይል ጥራይ ይካየድ፤ ናይ ሕክምና ክፍሊታት (clinics) ካብ ሰኑይ ክሳብ ዓርቢ ካብ ሰዓት 8:30 ቐ.ቐ ክሳብ 4:00 ድ.ቐ ርሑዎት እዮም።



ብረጅስ ፎር ኮምዩኒቲስ (Bridges for Communities) -

www.bridgesforcommunities.com

ኢሜይል: info@bridgesforcommunities.com

አድራሻ: Easton Family Centre, BS5 0SQ

ብረጅስ (Bridges) ንሓተቲ ዕቕብ ዝኾኑ ሰባት ምስ ናይቲ ዘባ ማሕበረሰብም ንኸተኣሳስሩ ዝሓግዙ ሓያሎ ፕሮግራማት የካይድ። እዚኣቶም እዞም ዝስዕቡ ዘጠቓልሉ እዮም፡**ቢፍሬንድ (Befriend)**፡ ንሓተቲ ዕቕብ ምስ ናይቲ ዘባ ወለንተኛታት ዘራኽብ **ዎክ ዊዝ ሚ (Walk With Me - ምሳይ ተጓዳዝ)**፡ ናይ እግረ ጉዕዞን ምዝናግን **ስቲችንግ ቱገደር (Stitching Together - ብሓይ ምስፋይ)**፡ ናይ ስፊት ፕሮግራም **ናይ ምጥያሽ ሓገዝ (Resettlement Support)**፡ ናይ ምእታውን ምጥያሽን ደገፍ **ፒስ ፊስትስ (Peace Feasts - ናይ ሰላም ድግሳት)**፡ ከምኡ'ውን ካልኦት ንሓይ እዋን ዝዳለዉ ንጥፈታትን ጉዕዞታትን



ብሪስቶል ረፍጂ ፊስቲቫል (Bristol Refugee Festival) --

www.bristolrefugeefestival.org

ኢሜይል: info@bristolrefugeefestival.org

አድራሻ: Docklands Community Centre, St Pauls, BS2 8UA

ንሓተቲ ዕቕብን ስደተኛታትን ምስ ናይቲ ዘባ ማሕበረሰብም ንምእሳር፡ ከምኡ'ውን ናታቶም ክእለትን ንከተማና ዘበርክትዎ ኣስተዋጽኦን ንምርካት ንምቕራብ፡ ኣብ ምሉእ ዓመት ዝካየድ መደብ ንጥፈታትን ፍጻሞታትን የካይድ፤ ከምኡ'ውን ነፍሲ ወከፍ ወርሒ ሰነ (June) ዓመታዊ ፊስቲቫል የዳሉ።