په Bristol ساحه کې د پناه غوښتونکو او کډوالو لپاره خدمتونه

می 2023

دا معلومات په نورو ژبو هم د لاسرسي وړ دي؛ دغه ویبپانه وګورئ: https://bristol.cityofsanctuary.org/what-we-do/bristol-organisations

د کډوالو خدمتونو ته پر دغه شمېره زنګ ووهئ 0808 8010 503 دا په اوونۍ کې 7 ورځې 24 ساعته فعال دي

Bristol Refugee Rights www.bristolrefugeerights.org
info@bristolrefugeerights.org **Wellspring Settlement, 43 Ducie Road, Bristol BS5 0AX**

دوشنبې او سه شنبې پر ورځو د سهار له 00:10 بجو د ماسپښین تر 00:1 بجې پورې پر دغه شمېره زنګ ووهئ یا واټساپ وکړئ: **352353 07526** د ملاتړ ترلاسه کولو یا هم د تولګیو په ګډون زموږ خدمتونو ته د لاسرسي لپاره ، Pride Without BordersYoung People's Immigration Project

د چهارشنبې پر ورځو د سلا مشورې ترلاسه کولو لپاره (د IA هوټل اوسیدونکو لپاره پرانستی نده) د سهار له 10 بجو تر 12 بجو پورې - وختي راشئ. روغتیایي خدمتونو ته د لاسرسي کولو په برخه کې مرسته. د پیچلو مسألو پر وړاندې پر قضیه کار. د تلیفونونو په ګډون د نور عملي ملاتړ لپاره ارجاعات.

د سه شنبې پر ورځو د سهار له 10 بجو د ماسپښین تر 1 بجې پورې د ښه راغلاست مرکز؛ ټولنیزه ساحه، ګرم خواړه، هنر، ګیمونه، د ویښتانو اصلاح کول، معلوماتي ټکنالوژي، د معلوماتي ټکنالوژي کافي او نښې لګول.

وړو ماشومانو ساتلو مناسب ځای شته چې دوی پکی لوبی وکړی او سندری واوری هرهغه وخت چې پلرونه او میندی برستل مهاجرینو مرستو څخه ګټه اخلی عمرونه باید د یوه نه تر پنځو پوری وی

سره صلیب د کډوالو ملاتړ https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee
@redcross.org.uk ؛ **لیکلی پیغام را واستوئ یا واتساپ وکړئ0117 941 5040تلیفون ، 036 863 07739**

موږ به هڅه وکړو چې پر **دوشنبه، چهارشنبه او جمعې ورځې له 11 بجو د ماسپښین تر 3 بجو پورې** د لاسرسي وړ اوسو . که ځواب در نه کړل شو، نو یو پیغام را ته پرېږدئ یا هم موږ ته ولیکئ او یو د قضیې کارمند به بېرته له تاسې سره اړیکه ونیسي.

تازه د کډوال حیثیت ورکړل شوی: موږ له تاسې سره د مزایاوو، استوګنې، بانکي حساب، د ادغام پور او د کورنۍ د بیا یو ځای کېدو په برخه کې درسره مرسته کولای شي.

د کورنۍ تعقیب: موږ ښایي له تاسې سره مرسته وکړو چې په کورنۍ پسې مو ستاسې په اصلي هېواد کې یا هم د برېتانیا یا اروپا په ګډون بل هر چېرته وګرځو.

بېوزلي: که هیڅ عاید نه لرئ او د ترلاسه کولو هیڅ بله لار یې هم نه لرئ، نو په Bristol کې له نورو همکارانو سره په ګډه ښایي موږ تاسې ته د لنډ وخت لپاره مرسته وکړو.

د Bristol کډوالې مېرمنې https://www.refugeewomenofbristol.org.uk/
تلیفون: 9415867 0117 info@refugeewomenofbristol.org.uk

د حضوري سلا مشورې مرکز د سه شنبې پر ورځ د سهار له 00:10 بجو د ماسپښین تر 30:2 بجو پورې، یوازې د ښوونځي او پوهنتونو پر مهال، په Easton Family Centre Bristol BS5 0SQ کې. موږ د ESOL ټولګي، د سلامتیا فعالیتونه او ورکشاپونه وړاندې کوو. زموږ ټولنیز کارمندان عملي ملاتړ او د ملاتړ خدمتونه د ټولنې پر ژبه وړاندې کوي. زموږ همکار رضاکاران هم زموږ غړو او ټولنې ته زموږ د هوساینې د زنګونو له لارې ملاتړ وړاندې کوي. ملاتړ وړاندې کوي. د ارجاعاتو لپاره د روغتیا او سلامتیا 1-1**ټیم** د کورني تاوتریخوالي قرباني ښځو ته **Mend the Gap** همغږې کوونکي ته پر **07735387820** شمېره زنګ ووهئ. که غواړئ چې له موږ سره په اړیکه کې شئ، نو لطفا زنګ ووهئ یا ایمیل وکړئ.

د حضوري سلا

مشوري ټولنیزه ساحه د هرې سه شنبې پر ورځ د غرمې د 11:00 او د ماسپښین تر 2:00 بجو پورې؛ چای، کافي، کیمونه، هنرونه، د ویښتانو اصلاح او نورو خدمتونو او ملاتړ ته ارجاعات ورانديږ کوي.

Pashto **تازه خواړه** د هرې سه شنبې پر ورځ د غرمې ۱۰:۴۵ بجو او د ماسپښین تر۱۲:۳۰ بجو پورې او **ګرم خواړه)حلال(** 1:00 - 2:00 ماسپښین

د انګلیسي ټولګي د انګلیسي ژبې او سواد د زده کوونکي لپاره دوشنبه سه شنبه او چهارشنبه)Pre-Entry and Entry 1(.

د استادي پروژه پناه غوښتونکو او کډوالو ته 1:1 عاطفي او رواني ملاتړ د 6-9 میاشتو مودې لپاره وراندي کوي.

د خوب او استراحت چهارشنبی غونده: له تاسي سره په ارامېدو کې مرسته وکړي او دا زده کړئ چې خپل خوب بنه کول زده کړئ. موږ په دوو اونیو کې یو ځل د ښځو او سړو لپاره جلا غونډې جوړوي.

Bristol Hospitality Network www.bhn.org.uk

استوګنه: موږ هغو کسانو ته چې د پناه غوښتنه یې رد شوې وي او ډېر بېوزله وي، د هغوی کورېه توب کوو او د استوګنځي په برخه کې ورته سلا مشوري ورانديږ کوو. موږ یوازې د Bristol Refugee Rights د سلا مشوري له ټیم څخه ارجاعات منو.

د ښه راغلاست مرکز: د دوشنبې پر ورځو د غرمې له 11 بجو د ماسپښین تر 2 بجو پورې په Easton Christian Family Centre, BS5 0SQ کې د پناه غوښتونکو لپاره)ګرم خواړه، ESOL، رضاکاري، کیمونه او داسي نور(.

Aid Box Community www.aidboxcommunity.co.uk
174b Cheltenham Road, Bristol BS6 5RE Phone 0117 336 8441

وړیا دوکان - له دوشنبې تر جمعې د غرمې له 11 بجو د مازیګر تر 4 بجو پورې
freeshop@aidboxcommunity.co.uk
وړیا جامې، د حمام او تشناب ضروري شیان، د کور توکي او نور توکي.
د سړو او ښځو لپاره د فعالیت ګروپونه - یو شمیر ټولنیز او ورزشي ګروپونه په لاره اچوو د منفردو او فامیلونو لپاره د لا زیاتو معلوماتو لپاره لاندی ایمیل سره اړیکه ونیسی
heather@aidboxcommunity.co.uk
د ملګرتیا اړیکې - تاسي به یوه محلي شخص ته د ملګرتیا لپاره ور وپېژندل شئ نیومی سره اړیکه ونیسی naomi@aidboxcommunity.co.uk

MAMA پروژه https://projectmama.org

د مور ملګري پروژه:MAMA پروژه د میندواره ښځو لپاره ارجاعات د میندواري، ولادت، زېږون او د مورولي د لومړیو پړاو په جریان کې ملاتړ ورانديږ کوي. موږ میندو ته یو په یو تخصصي مرسته په ځانګړي توګه هغو میندو ته چې د ولادت ملګري و نه لري، ورانديږ کوو. ارجاعات زموږ د ویبپاڼې له لاري وراندي کېږي .

MAMAhub:پر هره جمعه د تعلیمي کال پر مهال د غرمې له 11 بجو د ماسپښین تر 2 بجو پورې له Felix Road Adventure Playground, Felix Rd, Easton, Bristol BS5 0JW څخه.
د کډوالو، پناه غوښتونکو او بېځایه شویو میندو لپاره یو ځای چې میندواري دي او تر 2 کلونو د ټیټ عمر ماشومان لري. د ملګري ملاتړ پیوستون یو ځای دی چې میندي پکې ګرم او سالم خواړه ترلاسه کولای شي، د ماشوم اړیکه، یوګا او نور فعالیتونه ورانديږ کوي. موږ د بس کرایې هم ورکوو.

The Haven www.sirona-cic.org.uk/nhsservices/services/the-haven/

د پناه غوښتونکو او کډوالو لپاره يو تخصصي د روغتيا خدمت دی چې په **Montpelier Health Centre, BS6 5PT** کې دننه
دی تليفون: 0117 703887 the.haven@nhs.net

مورږ په Bristol،North Somerset او South Gloucestershire کې د پناه غوښتونکو روغتيايي اړتياوو ارزوو او پوره کوو
يېږ موږ همدارنګه له خلکو سره مرسته کوو چې روغتيايي خدمتونو او د خپلې اړتيا نورو خدمتونو ته لاسرسی وکړو. خدمت ته لاسرسی
د ارجاع له لارې د ی، چې دغه يا د تليفون يا هم د ايمېل له لارې وي او کلينيکونه له دوشنبې تر جمعې د سهار له 8:30 بجو د مازيګر تر
4 بجو پورې پرانيستي وي.

Bridges for Communities www.bridgesforcommunities.com

info@bridgesforcommunities.com **Easton Family Centre, BS5 0SQ**

د بريجيز پروسه مختلف پروګرامونه په لاره اچولی دی د پناه غوښتونکو لپاره چی محلی ټولنو سره وصل شی
یو د دغو نه ېی فريند ده چی پناه غوښتونکی د محلی خدمت ګار سره وصل کوی
واک ويت مې او ستيچنګ ټوګيدر ريسټل مينټ سپورت پيس فيسټ او د چکر بيولو داسی نور فعاليتونه شته

___Bristol Refugee Festival www.bristolrefugeefestival.org

Info@bristolrefugeefestival.org **Docklands Community Centre, St Pauls, Bristol BS2 8UA.**

کوو وصل ی برسټل په غوښتونکی پناه او مهاجر سره سازمانونو مرستندويه محلی د چی يو تنضيمونکی فعاليتونو او پروګرامونه مونږ.