

Bristol এলাকায় শরণার্থী ও উদ্বাস্তুদের জন্যে পরিষেবা – সেপ্টেম্বর 2026

অনবাদিত তথ্য সমূহ পেতে ভিজিট করুন:

<https://bristol.cityofsanctuary.org/what-we-do/bristol-organisations>

অভিবাসীর সহায়তা লাইনে কল করুন **0808 8010 503**; ২৪ ঘণ্টা

সপ্তাহে ৭ দিন।



Bristol উদ্বাস্তু অধিকার www.bristolrefugeerights.org
info@bristolrefugeerights.org

Wellspring Settlement, 43 Ducie Road, Bristol BS5 0AX

সোমবার এবং মঙ্গলবার সকাল ১০টা - দুপুর ১টা হে ললাইন - ফোন/ WhatsApp **07526 352353**। সমর্থন পেতে, প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করুন এবং সাহায্য করার জন্য আমরা কী করতে পারি সে সম্পর্কে আরও জানুন।

বধুবার সকাল ১০-১২:৩০ পর্যন্ত পরামর্শ ড্রপ-ইন কেন্দ্র খোলা থাকবে – ব্রিস্টল IA হোটেলে বাসিন্দাদের জন্যে উন্মুক্ত থাকবে না। আমরা অ্যাসাইলাম এবং ইমিগ্রেশন সিস্টেম এবং কীভাবে অ্যাসাইলাম সহায়তা (হোম অফিস থেকে অর্থ এবং বাসস্থান) অ্যাক্সেস করতে পারি সে

বহুসম্পত্তি বার সকাল ১০-১১ টা পর্যন্ত ওয়েলকাম সেন্টার ড্রপ ইন সোশ্যাল স্পেস, গরম খাবার, আঁকা জোঁকা, গেমস, চুল কাটা, সুপারিশ এবং সাইনপোস্ট করা। মঙ্গলবার, বধুবার, বহুসম্পত্তি বার – ব্রিস্টলে IA হোটেলে লগুলিতে আউটরিচ ভিজিট, সাইনপোস্টিং, অ্যাডভোকেসি এবং তথ্যের সাহায্যে। হোটেলে লগুলিতে, ড্রপ-ইন-এ জিজ্ঞাসা করুন বা হে ললাইনে কল করুন যে তারা কোন দিন প্রতিটি হোটেলে যাবে না।

প্রাইড উইদাউট বার্ডারস - সামাজিক স্থান এবং এলজিবিটিকিউ+ আশ্রয়প্রার্থীদের জন্য বিশেষজ্ঞকে সওয়াক, রেজিস্টার করতে ড্রপ-ইন বা হে ললাইনে জিজ্ঞাসা করুন।

রেড ক্রস শরণার্থী সহায়তা পেতে ভিজিট করুন

<https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

ফোন 0117 941 5040; ইমেইল refugeeservicebristol@redcross.org.uk

সদ্য মঞ্জুরকরা শরণার্থীদের সেবা: আমরা ভাতা, আবাসন, ব্যাংক একাউন্ট, আবাসন লোন এবং পরিবার মিলনের আবেদনের ক্ষেত্রে সাহায্য করতে পারব এবং ফ্যামিলি ইউনিয়ন ভিসা সহ লোকেদের জন্য ভ্রমণ সহায়তা

পরিবার খোজা: আমরা হয়ত আপনার নিজ দেশে, এমনকি অন্য দেশে বা যুক্তরাজ্যে বা ইউরোপে আপনার পরিবার খুঁজে তে সাহায্য করব। ফোন

0117 941 5040; ইমেইল 2

cymruswenglandift@redcross.org.uk

দারিদ্র্যতা: যদি আপনার কোন উপার্জন না থাকে বা কোন যায়গা থেকে পাওয়ার আশা না থাকে, Bristol এ অন্যান্য সংস্থার সঙ্গে একসাথে আমরা হয়ত কীছু অল্প সময়ে র জন্যে সহায়তা প্রদান করতে পারব।



শরণার্থী মহিলা Bristol <https://www.refugeewomenofbristol.org.uk/>

ফোন: 0117 9415867 info@refugeewomenofbristol.org.uk

শুধুমাত্র নারী কেন্দ্রে আসবে ন মঙ্গলবার সকাল ১০:০০ – বেলা ২:৩০

টার, শুধুমাত্র টার্ম টাইমে, Easton Family Centre Bristol BS5 0SQ।

আমরা ESOL ক্লাস প্রদান করছি, সুস্থতার কার্যক্রম এবং প্রাতঃরাশ এবং দুপুরের খাবার আমাদের সাম্প্রদায়িক কর্মী বাস্তব সহায়তা এবং এডভোকেসী সেবা প্রদান করবে ন সাম্প্রদায়িক ভাষায় (সোমালি, আরবি এবং ম্যান্ডারিন)

'মেণ্ড দ্য গ্যাপ' (Mend the Gap) টিম পারিবারিক সহিংসতা এবং অন্যান্য ধরনের নির্যাতনের শিকার নারীদের একক (১-১) এবং দলগত সহায়তা প্রদান করে থাকে।

রেফারেলের জন্য স্বাস্থ্য ও কল্যাণ সমন্বয়কারীকে (Health and Wellbeing Coordinator) 07735387820 নম্বরে কল করুন। আমাদের সাথে যোগাযোগ করতে চাইলে অনুগ্রহ করে ফোন করুন অথবা info@refugeewomenofbristol.org.uk ঠিকানায় ইমেইল করুন।



বর্ডারল্যান্ডস দ্য এসিস্ট সেন্টার, Lawfords Gate, BS5 0RE

www.borderlands.uk.com

ফোন: 0117 904 0479 hello@borderlands.org.uk

ওয়েলকাম সেন্টার (Welcome Centre): প্রতি সোমবার (সকাল ১০:০০ - দুপুর ১:০০) এবং মঙ্গলবার (সকাল ১০:০০ - দুপুর ২:০০); এখানে প্রাতঃরাশ (নাস্তা), খেলাধুলা, আর্ট থেরাপি, চুল কাটা, আইটি (IT) সহায়তা এবং অন্যান্য পরিষেবা ও সহায়তার জন্য রেফারেল প্রদান করা হয়।

বিনামূল্যে মুদি সামগ্রী (Free Groceries): প্রতি মঙ্গলবার সকাল ১০:০০ - ১১:৩০ মিনিটের মধ্যে এবং গরম খাবার (হালাল দুপুরের খাবার) দুপুর ১:০০ - ২:০০ টা পর্যন্ত।

আউটরিচ প্রজেক্ট (Outreach Project): আউটরিচ প্রজেক্টটি ব্রিস্টলের বিভিন্ন স্থানে (আইএ হোটেল এবং অন্যান্য ওয়েলকাম সেন্টারসহ) স্বাস্থ্য ও সার্বিক কল্যাণের ওপর মনোযোগ দেয়। আমরা স্বাস্থ্যসেবা সহায়তা, সিম কার্ড প্রদান, ভ্রমণ, কার্যক্রম, নির্দেশনা এবং অন্যান্য সংস্থায় রেফারেলের ক্ষেত্রে সাহায্য করি। পরিদর্শন কখন হবে তা জানতে হোটেলগুলোতে জিজ্ঞাসা করুন অথবা অফিসে কল করুন।

লার্নিং প্রজেক্ট (Learning Project): পুরো সপ্তাহজুড়ে ইংরেজি, গণিত এবং কবিতার সেশন প্রদান করা হয়, পাশাপাশি BRASP সহযোগীদের সাথে একটি নিবিড় ESOL (ইংরেজি ভাষা) প্রোগ্রাম পরিচালিত হয়। রেজিস্ট্রেশন হয় সোমবার সকাল ১০:৩০ টায় অ্যাসির্জি সেন্টারে (Borderlands)।

মেন্টরিং প্রজেক্ট (The Mentoring Project): আশ্রয়প্রার্থী এবং শরণার্থীদের ৬-৯ মাসের জন্য একক (১:১) মানসিক ও ব্যবহারিক সহায়তা প্রদান করে।

ফিল গুড অ্যাক্টিভিটিস (Feel Good Activities): প্রতি বুধবারে নারীদের জন্য যোগব্যায়াম এবং সেলাই ক্লাস। যারা রান্না করতে চান এমন সদস্যদের জন্য সোমবারে রান্নার সেশন। প্রতি বৃহস্পতিবারে পুরুষদের জন্য ফুটবল। বৃহস্পতিবারে সকল সদস্যদের জন্য রক ক্লাইম্বিং (পাহাড় চড়া)।



Bristol হস্পি টালি টি নে টওয়ার্ক www.bhn.org.uk

BHN আশ্রয়প্রার্থী এবং যারা প্রত্যাখ্যান করা হয়ে ছে তাদের পরিষেবা প্রদান করে :

সোমবার সকাল 10-2টা পর্যন্ত ইস্টন ফ্যামিলি সেন্টার, BS5 0SQ-এ স্বাগতম কেন্দ্র; পরামর্শ, সামাজিক সহায়তা, প্রাতঃরাশ এবং গরম দপুতে থাবার, ESOL, নাপিত, সেলাই, স্বেচ্ছাসেবী, গেমসের জন্য।

আমরা নিঃস্ব আশ্রয় প্রত্যাখ্যানকারীদের জন্য হোস্টিং এবং সংহতি অর্থ প্রদানও করি, ব্যক্তিগত ক্ষেত্রে এবং যদি আমাদের জায়গা থাকে তার উপর নির্ভর করে। অংশীদার সংস্থার কাছ থেকে গৃহীত রেফারেল, অথবা সোমবার স্বাগতম কেন্দ্রে গিয়ে স্ব-রেফার করুন, অথবা ইমেইল করুন

Hello@bhn.org.uk



এইড বক্স কমিউনিটি www.aidboxcommunity.co.uk

ঠিকানা: সেন্ট বার্টস প্যারিশ হল, সোমারভিল রোড, BS6 5BX
ফোন: 0117 336 4411

ওয়েলকাম হাব - একটি ড্রপ-ইন স্পেস যেখানে আপনি মেলামেশা করতে, আরাম করতে এবং পান করতে পারেন। বিনামূল্যে রদোয়ান ও বিনামূল্যে কাপড়, টয়লেট্রিসামগ্রী, রান্নাঘরের জিনিসপত্র, বাসার জিনিসপত্র এবং অন্যান্য প্রয়োজনীয় জিনিসপত্র পাবেন। খোলা থাকে সোমবার - শুক্রবার সকাল ১০.৩০ - ৩.৩০ টা পর্যন্ত ইমেইল freeshop@aidboxcommunity.co.uk

ক্রিয়াকলাপের গ্রুপকার্যকলাপ এবং ছুটির ভ্রমণ - সাপ্তাহিক কার্যকলাপের সময়সূচী ফুটবল, সাঁতার, সামাজিক গোষ্ঠী, মহিলাদের খেলাধুলা, ইংরেজি কথোপকথন এবং ইএস ওএল সহ। কার্যক্রমের জন্য: ইমেইল sara@aidboxcommunity.co.uk

সাপ্তাহিক কার্যকলাপ গোষ্ঠী - একটি মহিলা গোষ্ঠী, পুরুষদের ফুটবল, মহিলাদের বহু-ক্রীড়া, ইংরেজি (ESOL) ক্লাস, এবং ব্যক্তিগত পরিবারের জন্য ছুটির ভ্রমণ অন্তর্ভুক্ত। আরও তথ্যের জন্য, ইমেইল sara@aidboxcommunity.co.uk এ যোগাযোগ করুন।

বন্ধুত্বের প্রোগ্রাম - কানেকশন - বন্ধুত্বের জন্য স্থানীয় লোকেদের সাথে আশ্রয়প্রার্থী এবং শরণার্থীদের মেলাই। নতুন বন্ধুত্বের করতে চান? আরও তথ্যের জন্য নাওমির সাথে যোগাযোগ করুন - naomi@aidboxcommunity.co.uk



প্রজেক্ট MAMA <https://projectmama.org>

স্থান: ৩৯ সে মরু র োড, BS5 0UW। আমরা "মলুর হলে " আছি ।

মাদার কম্পানিয়ন্স প্রজেক্টঃ গর্ভাবস্থা, জন্ম এবং প্রাথমিক পর্যায়ে লালন-পালন, ব্যক্তিগত সহায়তা প্রদান করা। তারা ইচ্ছা, উদ্বোধন প্রকাশ করার জন্য এবং মায়েদের কাছে তাদের নিজস্ব প্রমাণ-ভিত্তিক পছন্দগুলি করার জন্য এবং যুক্তরাজ্যের মাতৃত্ব এবং স্বাস্থ্যসেবা অধিকার বোঝার জন্য প্রয়োজনীয় তথ্য নিশ্চিত করার জন্য জায়গা প্রদান করে। সুপারিশ সমূহ আমাদের ওয়েব সাইটে তৈরি করা যাবে।

মামা হাব : এই কমিউনিটি গ্রুপগুলি মায়ে দে র একে অপরে র সাথে দে খা করার এবং সমর্থন করার, কার্যকলাপ উপভোগ করার এবং তথ্য অ্যাক্সেস করার জন্য একটি স্থান।

- খে লাধুলা এবং বর্ধিতকাল: প্রতি বধুবার (মে যাদী সময়) সকাল ১০টা থেকে দুপুর ১২টা, ০-৫ বছর বয়সী শিশুদের মায়ে দে র জন্য।
- বাম্পস এবং বে বস: প্রতি শুক্রবার (মে যাদী সময়) সকাল ১১টা থেকে দুপুর ২টা, গর্ভবতী মহিলাদের এবং ১৮ মাসের কম বয়সী শিশুদের মায়ে দে র জন্য।
- আমরা বাস ভাড়া পরিশোধ করি ।

The Haven দ্য হ্যাভেন

www.sirona-cic.org.uk/nhsservices/services/the-haven/

দ্য হ্যাভেন হল একটি বিশেষ স্বাস্থ্য সেবা শরণার্থী ও উদ্বাস্তু প্রার্থীদের জন্য ,

Montpelier Health Centre, BS6 5PT এ অবস্থিত। ফোনঃ 0300 124 6875

the.haven@nhs.net আমরা Bristol, North Somerset এবং South Gloucestershire হতে শরণার্থী ও উদ্বাস্তু প্রার্থীদের স্বাস্থ্যের মূল্যায়ন ও চাহিদা মিটিয়ে থাকি । আমরা মানষুদের চাহিদা মত স্বাস্থ্য সেবা ও অন্যান্য সেবা প্রদান করে থাকি । পরিশেষে বাতে সুপারিশ ফোন বা ইমেইলে র মাধ্যমে হয় এবং ক্লিনিক খোলা থাকে সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল ৮:৩০ হতে বিকাল ৪ টা পর্যন্ত।



ব্রিজ ফর কমিউনিটি www.bridgesforcommunities.com

info@bridgesforcommunities.com **Easton Family Centre, BS5 0SQ**

ব্রিজ বেসিকি ছুপ্রোগ্রাম পরিচালনা করে যা যে সব মানুষ অভিয়ারণ্য খুজছে নতাদের সাথে স্থানীয় সম্প্রদায়ে র সাথে সংযোগ করতে সহায়তা করে। এর মধ্যে রয়েছে Befriend, যা স্থানীয় স্বেচ্ছাসেবকদের সাথে উদ্বাস্তুদের মেলে, ওয়াক উইথ মি, স্টিচিং টুগেদার, রিসেটেলমেন্ট সাপোর্ট, পিস ফিস্ট এবং অন্যান্য একে পর এক কার্যক্রম এবং ভ্রমণ।



Bristol শরণার্থী মেলা www.bristolrefugeefestival.org

Info@bristolrefugeefestival.org **Docklands Community Centre, St**

Pauls, Bristol BS2 8UA.

আমরা সারা বছর ধরে বিভিন্ন অনুষ্ঠান ও কার্যক্রমের আয়োজন ও সমন্বয় করি; এর মধ্যে প্রতি জুনে একটি বার্ষিক উৎসবও অন্তর্ভুক্ত থাকে, যার লক্ষ্য হলো শরণার্থী ও আশ্রয়প্রার্থীদের স্থানীয় সম্প্রদায়ের সাথে সংযুক্ত করা এবং শহরের প্রতি তাদের মেধা ও অবদান সবার সামনে তুলে ধরা।