

برسٹل کے علاقے میں پناہ گزینوں کے لیے خدمات - ستمبر 2026

<https://bristol.cityofsanctuary.org/what-we-do/bristol-organisations>: ترجمہ شدہ معلومات

رابطہ نمبر برائے تارکین وطن: 08088010503 ہفتے میں روزانہ 7 دن اور دن میں 24 گھنٹے

www.bristolrefugeerights.org info@bristolrefugeerights.org برسٹل ریفریو جی رائٹس:

43 BS5 0AX ڈیوسی روڈ، برسٹل ویل اسپرنگ سیٹلمنٹ



پیر اور منگل کو صبح 10 بجے سے دوپہر 1 بجے تک ہیلپ لائن - فون یا وٹس اپ کرے (07526352353)۔ مدد حاصل کرنے کے لیے، سوالات پوچھیں اور اس بارے میں مزید جانیں کہ ہم مدد کے لیے کیا کر سکتے ہیں۔

بدھ ایڈوائس ڈراپ ان مرکز 10-12:30-برسٹل ایپوٹل کے رہائشیوں کے لیے کھلا نہیں ہے۔ ہم پناہ اور امیگریشن کے نظام کے بارے میں مشورہ اور معلومات فراہم کر سکتے ہیں اور اسٹائل سپورٹ (ہوم آفس سے رقم اور رہائش) تک کیسے رسائی حاصل کی جائے۔

جمعرات 10-1 سے ویلکم سینٹر ڈراپ ان۔ سماجی جگہ، گرم کھانا، آرٹ، گیمز، بال کٹواؤ، حوالہ جات، سائن پوسٹنگ۔

منگل، بدھ، جمعرات - برسٹل میں ایپوٹل کے آؤٹ ریج وزٹ، سائن پوسٹنگ، وکالت اور معلومات کے ساتھ تعاون۔ ہوتلوں میں، ڈراپ ان پر پوچھیں، یا ہیلپ لائن پر کال کریں تاکہ معلوم ہو سکے کہ وہ کس دن ہر ہوتل کا دورہ کریں گے۔

پرائیڈ وڈاؤٹ بارڈرز - LGBTQ+ پناہ کے متلاشیوں کے لیے سماجی جگہ اور ماہر کیس ورک، رجسٹر کرنے کے لیے ڈراپ ان یا ہیلپ لائن پر پوچھیں۔

[ریڈ کراس ریفریو جی سپورٹ: https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee](https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee)

refugeeservicebristol@redcross.org.uk فون: 01179415040 اختیار 1

نئی عطا کردہ پناہ گزین کی حیثیت: ہم آپ کی بینیفٹ، ہاؤسنگ، بینک اکاؤنٹ، انضمام قرض اور خاندان کو آپ کے ساتھ اکٹھا کرنے کے عمل میں مدد کے لیے درخواست دینے میں مدد کر سکتے ہیں فیملی ری یونین ویزا والے لوگوں کے لیے سفری امداد۔

فیملی کوڈھونڈنا: ہو سکتا ہے کہ ہم آپ کے خاندان کی تلاش میں مدد کرنے کے قابل ہوں اگر وہ آپ کے آبائی ملک یا برطانیہ یا یورپ کے کسی ملک میں ہوں۔ cymruswenglandift@redcross.org.uk فون: 01179415040 اختیار 2 بدحالی: اگر آپ کے پاس کوئی آمدنی نہیں ہے اور نہ ہی کوئی اور آمدن کا ذریعہ، برسٹل میں دوسرے شراکت داروں کے ساتھ مل کر ہم آپ کو مختصر مدت کے لیے مدد فراہم کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں۔

<https://www.refugeewomenofbristol.org.uk> ریفریو جی وومنز آف برسٹل



info@refugeewomenofbristol.org.uk فون: 01179415867

صرف خواتین ڈراپ ان سینٹر منگل کے دن 10:00 صبح سے 2:30 دوپہر تک صرف سکول کے اوقات میں ایسٹون فیملی سینٹر برسٹل BS5 0SQ میں ہوتا ہے۔ ہم ESOL کلاسز، صحت مند رہنے کی سرگرمیاں، ناشتہ، اور دوپہر کا کھانا فراہم کر رہے ہیں۔ ہمارے کمیونٹی ورکرز علاقائی زبانوں (صومالی، عربی اور مینڈارن) میں عملی مدد اور وکالت کی خدمات فراہم کرتے ہیں۔

مینڈ دی گیپ ٹیم گھریلو تشدد اور دیگر اقسام کے استحصال کا سامنا کرنے والی خواتین کو 1-1 اور گروپ سپورٹ فراہم کر رہی ہے۔ ریفرلز کے لیے ہیلپ لائن اینڈ ویلپیٹنگ کوآرڈینیٹر کو 07735387820 پر کال کریں۔ اگر آپ رابطہ کرنا چاہتے ہیں، تو براہ کرم info@refugeewomenofbristol.org.uk پر کال کریں یا ای میل کریں۔

بارڈر لینڈز www.borderlands.uk.com

اسیسی سینٹر، لافورڈس گیٹ، BS5 0RE

فون: 0479 904 0117 hello@borderlands.org.uk



ویلکم سینٹر ہر پیر (10am-1pm) اور منگل (10am-2pm)؛ ناشتہ، گیمز، آرٹ تھراپی، بال کھانے، آئی ٹی سپورٹ، اور دیگر خدمات اور معاونت کے حوالے پیش کرنا۔

مفت گروسری ہر منگل کو صبح 10:00 سے 11:30 بجے اور گرم کھانا (حلال لنچ) 1:00 تا 2:00 بجے کے درمیان آؤٹ ریج پروجیکٹ - آؤٹ ریج پروجیکٹ برسٹل کے آس پاس کے مقامات بشمول IA ہوٹلوں اور دیگر استقبالیہ مراکز میں صحت اور تندرستی پر مرکوز ہے۔ ہم ہیلتھ کیئر نیویگیشن، سم کارڈز، ٹریپس، سرگرمیاں، سائن پوسٹنگ اور دیگر تنظیموں کے حوالے سے تعاون کرتے ہیں۔ ہوٹلوں میں پوچھیں یا دفتر کو کال کریں تاکہ معلوم ہو سکے کہ دورے کب ہوتے ہیں۔ لرننگ پروجیکٹ - انگریزی، ریاضی اور شاعری کے سیشن پورے ہفتے میں پیش کیے جاتے ہیں، ساتھ ہی BRASP شراکت داروں کے ساتھ چلایا جانے والا ایک انتہائی ESOL پروگرام۔ رجسٹریشن سوموار کو 10:30 بجے Assisi سینٹر (Borderlands) میں ہوتی ہے۔

مینٹورنگ پروجیکٹ پناہ کے متلاشیوں اور پناہ گزینوں کو 6-9 ماہ کی مدت کے لیے 1:1 جذباتی اور عملی مدد فراہم کرتا ہے۔ اچھی سرگرمیاں محسوس کریں - خواتین کا یوگا اور خواتین کی سلائی کی کلاسیں ہر بدھ کو۔ کھانا پکانے کے سیشن ان اراکین کے لیے کھلے ہیں جو پیر کو کھانا پکانا چاہتے ہیں۔ ہر جمعرات کو مردوں کے لیے فٹ بال - Rock Climbing جمعرات کو تمام اراکین کے لیے کھلا ہے۔

برسٹل ہاسپٹلیٹی نیٹ ورک: www.bhn.org.uk



BHN پناہ کے متلاشیوں اور ان لوگوں کو خدمات فراہم کرتا ہے جن کو رد کر دیا گیا ہے:

ایسٹون فیملی سینٹر، BS5 0SQ میں پیر کو 10-2 pm تک ویلکم سینٹر؛ مشورے، سماجی مدد، ناشتہ اور گرم دوپہر کے کھانے، ESOL، حجام، سلائی، رضاکارانہ، کھیل کے لیے۔

ہم بے سہارا رد شدہ پناہ کے متلاشیوں کے لیے میزبانی اور یکجہتی کی ادائیگی بھی فراہم کرتے ہیں، انفرادی کیس پر منحصر ہے اور اگر ہمارے پاس جگہ ہے۔ پارٹنر تنظیموں سے قبول شدہ حوالہ جات، یا پیر کے روز ویلکم سینٹر پر جا کر، یا Hello@bhn.org.uk پر ای میل کر کے خود حوالہ دیں۔

پتہ: سینٹ بارٹس پیریش ہال، سمر ویل روڈ، BS6 5BX

فون: +44 117 336 4411

- ویلفکم ہب - ایک ڈراپ ان جگہ جہاں آپ میل جول کر سکتے ہیں، آرام کر سکتے ہیں، اور مشروبات سے لطف اندوز ہو سکتے ہیں۔ ہم اساتلم لینے والوں کو فری شاپ اور ویلفکم ہب میں خوش آمدید کہتے ہیں، یہاں آپ مفت کپڑے، بیت الخلاء، کچن کا سامان، گھریلو اشیاء اور دیگر ضروری چیزیں اور سامان کا انتخاب کرتے ہیں۔

اوپن: پیر سے جمعہ 3:30 - 10:30 تک کھلا ہوتا ہے۔

ای میل: freeshop@aidboxcommunity.co.uk

سرگرمیوں والا گروپ: سرگرمیاں اور تعطیلاتی دورے۔ ہم چھٹیوں میں افراد اور خاندانوں کے لیے کئی ہفتہ وار سرگرمیوں کا جدول جس میں فٹبال، تیراکی، سماجی گروپس، خواتین کے کھیل، انگریزی گفتگو اور ای ایس او ایل شامل ہیں، سماجی اور تفریحی سرگرمیوں کا انعقاد کرتے ہیں۔ سرگرمیوں کے لیے: مزید معلومات کے لیے رابطہ کریں۔ ای میل: sara@aidboxcommunity.co.uk

ہفتہ وار سرگرمیوں کے گروپس - جس میں خواتین کا گروپ، مردوں کا فٹبال، خواتین کے کثیرالمقاصد کھیل، انگریزی (ESOL) کلاسز، اور افراد و خاندانوں کے لیے تعطیلاتی دورے شامل ہیں۔ مزید معلومات کے لیے رابطہ کریں: sara@aidboxcommunity.co.uk

دوستی کا پروگرام - کنکشنز - پناہ گزینوں اور مہاجرین کو مقامی لوگوں کے ساتھ دوستی کے لیے جوڑتا ہے۔ کیا آپ نیا دوست بنانا چاہتے ہیں؟ مزید معلومات کے لیے ناؤمی سے رابطہ کریں: naomi@aidboxcommunity.co.uk

پروجیکٹ ماما



<https://projectmama.org>

مقام: 39 سیمور روڈ، BS5 0UW ہم "مولر ہال" میں واقع ہیں۔

مدر کمپیننٹز پروجیکٹ: پروجیکٹ MAMA نگہداشت فراہم کرنے والی حاملہ خواتین کے لیے ایک سے ایک حمایت کے لیے ریفرلز قبول کر رہا ہے، جو پورے حمل، زچگی، بچے کی پیدائش اور ابتدائی والدینت کے دوران فراہم کی جائے گی۔ وہ ایک جگہ فراہم کرتے ہیں جہاں مائیں اپنی خواہشات اور فکروں کا اظہار کر سکیں، اور یہ یقینی بناتے ہیں کہ ماؤں کے پاس وہ معلومات ہوں جو انہیں اپنی بنیاد پر مبنی انتخاب کرنے اور برطانیہ کے مائٹریٹی اور صحت کے حقوق کو سمجھنے میں مدد دیں۔ ہم انفرادی طور پر ماہرین کی طرف سے مدد فراہم کرتے ہیں خاص طور پر ان لوگوں کو جن کے ساتھ زچگی کے دوران ساتھی نہیں ہوتے۔ حوالہ جات ہماری ویب سائٹ کے ذریعے لئیے جا سکتے ہیں۔

ماما ہب: یہ کمیونٹی گروپس ماؤں کے لیے ایک جگہ ہیں جہاں وہ ملاقات کر سکیں، ایک دوسرے کی مدد کر سکیں، سرگرمیوں سے لطف اندوز ہوں، اور معلومات حاصل کر سکیں۔

پلے اینڈ گرو: ہر بدھ (تعلیمی مدت کے دوران) صبح ۱۰ بجے سے ۱۲ بجے تک، بچوں کے ساتھ ماؤں کے لیے، عمر ۰ سے ۵ سال تک۔
ہمپس اینڈ بییز: ہر جمعہ (تعلیمی مدت کے دوران) صبح ۱۱ بجے سے دوپہر ۲ بجے تک، حاملہ خواتین اور ۱۸ ماہ سے کم عمر بچوں والی ماؤں کے لیے۔
ہم بس کے کرایے کی ادائیگی کرتے ہیں۔

NHS دی بیون [/www.sirona-cic.org.uk/nhsservices/services/the-haven](http://www.sirona-cic.org.uk/nhsservices/services/the-haven) Montpelier Health Center دی بیون پناہ کے متلاشی اور پناہ گزینوں کے لیے ایک ماہر صحت کی خدمت ہے،

جو کے

BS6 5PT the.haven@nhs.net فون: 6875 124 0300 کے اندر واقع ہے۔

ہم برسٹل، نارٹھ سمرسیٹ اور ساؤتھ گلوستر شائر میں پناہ کے متلاشیوں اور پناہ گزینوں کی صحت کی ضروریات کا جائزہ لیتے ہیں اور انہیں مدد فراہم کرتے ہیں۔ ہم لوگوں کی صحت کی سہولیات اور دیگر خدمات تک رسائی میں بھی مدد کرتے ہیں جن کی انہیں ضرورت ہے۔ آپ فون یا ای میل کے ذریعے سروس تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں اور کلینک پر تا جمعہ صبح 8:30 بجے سے 4 بجے تک کھلے رہتے ہیں۔

www.bridgesforcommunities.com بریجز فار (کمیونٹی) 

info@bridgesforcommunities.com ایسٹن فیملی سینٹر، BS5 0SQ

بریجز کئی پروگراموں پر مبنی ہے جو ان لوگوں کی مدد کرتے ہیں جو پناہ چاہتے ہیں اور اپنے مقامی برادری سے تعلق برقرار رکھنا چاہتے ہیں۔ Befriend، جو پناہ کے متلاشیوں کو مقامی رضاکار کے ساتھ ملاتا ہے، واک پر چلنا، ایک ساتھ ملنا، دوبارہ آباد کاری کی حمایت، امن کی دعوتیں اور دیگر یک طرفہ تقریبات اور دورے شامل ہیں۔

www.bristolrefugeefestival.org برسٹل ریفیوگی فیسٹیول 
Info@bristolrefugeefestival.org ڈاک لینڈز کمیونٹی سینٹر، St Pauls, Bristol BS2 8UA

ہم تقریبات اور سرگرمیوں کے سال بھر کے پروگرام کو مربوط کرتے ہیں، ہر جون میں ایک سالانہ فیسٹیول کے ساتھ پناہ گزینوں اور پناہ کے متلاشیوں کو ان کی مقامی برادریوں سے جوڑتے ہیں۔ اور شہر میں ان کی صلاحیتوں اور شراکت کو ظاہر کرتے ہیں۔