

خدمات برای افرادی که به دنبال پناهجویی و پناهندگی در منطقه بریستول هستند - سپتامبر 2026

اطلاعات ترجمه شده- <https://bristol.cityofsanctuary.org/what-we-do/bristol-organisations>

با شماره کمک مهاجر 08088010503 24 ساعت شبانه روز و 7 روز هفته تماس بگیرید.

حقوق پناهندگان بریستول <https://www.bristolrefugeerights.org>
www.bristolrefugeerights.org info@bristolrefugeerights.org

Wellspring Settlement, 43 Ducie Road, Bristol BS5 0AX

روزهای دوشنبه و سه شنبه از ساعت 10 – 01:00 خط کمی - تماس تلفنی / واتس اپ 07526 352353 برای دریافت پشتیبانی، پرسیدن سؤالات، و آگاهی بیشتر در مورد اینکه چگونه میتوانیم به شما کمک کنیم، با ما در تماس باشید.

روزهای چهارشنبه از ساعت 10 – 12:30 مرکز مشاوره حضوری - این خدمات برای ساکنان هتل Bristol IA در دسترس نمی باشد. ما میتوانیم مشوره و معلومات در مورد سیستم پناهندگی و مهاجرت ارائه کنیم و شما را در دسترسی به حمایت های پناهندگی (کمک مالی و اسکان از سوی وزارت داخله بریتانیا) راهنمایی نماییم.

پنجشنبه ها از ساعت 10-1 فضای اجتماعی مرکز خوش آمدگویی ورود بدون برنامه قبلی، غذای گرم، هنر، بازی ها، کوتاه کردن مو، ارجاعات و تابلوهای راهنما.

روزهای سه شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه - بازدیدهای حضوری از هتل های IA در بریستول ما در این بازدیدها راهنمایی، حمایت و اطلاعات لازم را ارائه میکنیم. برای اطلاع از روز بازدید هر هتل، میتوانید در هتل ها، در جلسه مشاوره حضوری یا خط کمی تلفیون تماس بگیرید و بپرسید.

افتخار بیرون مرز - فضای اجتماعی و خدمات تخصصی برای پناهجویان LGBTQ+ برای ثبت نام، میتوانید در جلسه مشاوره حضوری سؤال کنید یا با خط کمی تلفیون تماس بگیرید.



پشتیبانی پناهندگان صلیب سرخ <https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

شماره تلفن 01179415040 انتخاب 1 refugeeservicebristol@redcross.org.uk

سعی می کنیم دوشنبه، چهارشنبه و جمعه از ساعت 11 صبح تا 3 بعد از ظهر در دسترس باشیم. اگر به تماس شما پاسخ داده نشد، یک پیام بگذارید یا برای ما بنویسید، و یک کارمند پرونده دوباره با شما تماس خواهد گرفت.

وضعیت پناهندگی تازه اعطا شده: ما میتوانیم به شما کمک کنیم تا درخواست خود برای مزایا، مسکن، حساب بانکی، وام ادغام و کمک هزینه سفر برای افرادی که ویزای پیوستن به خانواده دارند، کمک کنیم.

ردیابی خانواده: ما ممکن است بتوانیم به شما کمک کنیم تا به دنبال خانواده خود در کشور خود یا هر جای دیگری از جمله انگلستان یا اروپا بگردید.

شماره تلفن 01179415040 انتخاب 2 cymruswenglandift@redcross.org.uk

فقر: اگر هیچ درآمدی ندارید و راه دیگری برای دریافت آن ندارید، ممکن است به همراه سایر شرکا در بریستول بتوانیم برای مدت کوتاهی به شما کمک کنیم.

زنان پناهنده بریستول <https://www.refugeewomenofbristol.org.uk/>
 تلفن 0117 9415867 info@refugeewomenofbristol.org.uk



مرکز پذیرش مخصوص خانمها سه شنبه ها از ساعت 10:00 تا 2:30 بعد از ظهر، فقط زمان ترم، در **Family Easton at .SQ0 5BS Bristol Centre** ما در حال ارائه کلاس های ESOL، فعالیت ها و کارگاه های رفاهی، صبحانه و ناهار هستیم. کارگران جامعه ما خدمات پشتیبانی عملی و حمایتی را به زبان های جامعه (سومالی، عرب، و مندارین) ارائه می دهند.

ملا تری ایز دله او ۱-۱ دی مخ سره اخیستنی گته ناوړه نورو او تاوتریخوالي کورنی د چي ته میرمنو هغو ټیم گپ دی میند د تاسو که وووئ زنگ شمیره ۰۷۷۳۵۳۸۷۸۲۰ په لپاره کولو راجع د ته کوونکي همغږي هوساینې او روغتیا د کوي چمتو واستوئ بریښنالیک یا وووئ زنگ ته info@refugeewomenofbristol.org.uk وکړئ مهرباني، ونیسئ اړیکه غوړئ.

Borderlands The Assisi Centre, Lawfords Gate, BS5 0RE



تلفن: ۰۱۱۷۹۰۴۰۴۷۹ www.borderlands.org.uk hello@borderlands.org.uk

رنه د، بی بول، هتشانه؛ یجب ۲ - یجب ۱۰ راهس (هینشه سد و) یجب ۱ - یجب ۱۰ راهس (هینشه سد و) زکرم تسلا غار هیند د یوک دینارو لوک عجار هت رتلام و و تاملد ورون و، رتلام یژولانکت ی تاملد د، لوک ی رپ و تینیو د، هینمرد یجب ۲ رت هخځ ۱:۰۰) همرغ للاح) هراوخ مرگ وای کوته ی کاروخ ایرو یروپ وجب ۱۱:۳۰ رت هخځ ۱۰:۰۰ د هینشه سد هره د لومشپ یوک زکرمه ی نیاسوه وایتغور هپ یوک ونویاخ اوخواش لیسرید د ژورپ ی واهوپ هماغه د - هژورپ ی واهوپ هماغه د کپلسلا، ونوتیلانغ، ونورفس، ونوتراک میس، ن شیکویو ی نرلماپ ایتغور د روم، ونوزکرم تسلا غار هیند ورون و ونولتوه **IA** یجب ی شه هوپ وخرت ی هوو کنز هت رتفد ای ی رکو هینتپو ی ک ونولتوه هپ ووک رتلام و لوک عجار د هت ونونامزاس ورون و و لوک ی رپک هرسر هک ی نیدل **BRASP** د هینرادمه و، ی رپک ی دینارو ی ک ی نوا هلوته هپ یجب ی دنوغ و لیو رعه وای ضایر، ی سیلکنا د - هژورپ ی رک دوز د زکرم ی سیسا هپ وجب ۱۰:۳۰ د خرو هپ ی هینشه د هینکیل مون. ی رپک لرو خمرپ مارگورپ دیدش و **ESOL** د هرس وناکیرش هه ی ک (ی دحرس) پروژه منتورینگ حمایت عاطفی و عملی ۱:۱ را برای پناهجویان و پناهندگان برای یک دوره ۶ تا ۹ ماهه ارائه می کند.

فعالیت های احساس خوب - (در حال حاضر چهارشنبه ها) فعالیت هایی در جهت کمک به آرامش یافتن و بهبود سلامت. این فعالیت ها شامل یوگا، خیاطی، جلسات خواب، و کلاس های تناسب اندام می باشد. برای خانمها و آقایان جلسات جداگانه برگزار می گردد.



بريستول هتلداری شبکه www.bhn.org.uk



BHN خدماتی را برای پناهجویان و افرادی که درخواست پناهندگی شان رد شده است، ارائه میدهد:

مرکز خوش آمدگویی روزهای دوشنبه از ساعت ۱۰-۲ بعدازظهر در مرکز خانوادگی ایستون (Easton Family Centre, BS5 0SQ) برای دریافت مشاوره، حمایت اجتماعی، صبحانه و ناهار گرم، کلاس زبان انگلیسی (ESOL)، سلمانای، خیاطی، فرصت های داوطلبی و بازی ها.

ما بسته به شرایط فردی و در صورت داشتن ظرفیت، امکان میزبانی و پرداخت کمک های حمایتی برای **پناهجویانی که درخواستشان رد شده و بی سرپناه هستند**، ارائه میدهیم. ارجاع از طریق سازمان های همکار پذیرفته می شود، یا افراد میتوانند با مراجعه حضوری به مرکز خوش آمدگویی در روزهای دوشنبه یا ارسال ایمیل به Hello@bhn.org.uk درخواست خود را ثبت کنند.

انجمن جعبه کمک های اولیه هاب و فروشگاه رایگان <http://www.aidboxcommunity.co.uk>

آدرس: **St Bart's Parish Hall, Sommerville Road, BS6 5BX**

تلفن: **01173364411**



مرکز خوش آمدید- فضایی برای گپ زدن، استراحت و نوشیدن.
فروشگاه رایگان - می توانید لباس، لوازم بهداشتی رایگان انتخاب کنید، وسایل آشپزخانه، لوازم منزل و سایر اقلام ضروری. - دوشنبه - جمعه ها از ساعت ۱۰،۳۰ تا ۳،۳۰ بعد از ظهر باز است.
ایمیل - freeshop@aidboxcommunity.co.uk

فعالیت ها و سفرهای تعطیلات - جدول زمانی هفته وار فعالیت ها شامل فوتبال، شنا، گروه های اجتماعی، ورزش های زنانه، مکالمه انگلیسی و آموزش زبان انگلیسی به عنوان زبان دوم (ESOL). برای فعالیتهای با ایمیل زیر تماس برقرار کنید.
sara@aidboxcommunity.co.uk

گروه های فعالیت هفتگی- شامل کلاس های گروهی بانوان، فوتبال آقایان، ورزش های چندگانه بانوان، زبان انگلیسی (ESOL) و سفرهای تعطیلات برای افراد و خانواده ها. برای اطلاعات بیشتر، تماس بگیرید sara@aidboxcommunity

برنامه دوستیابی - ارتباطات- میبایست افرادی که به دنبال پناهندگی و پناهندگان هستند با مردم محلی تا برای دوستی ارتباط برقرار کند. می خواهی به دوست جدید پیدا کنی؟ برای اطلاعات بیشتر با ناومی تماس بگیرید -

naomi@aidboxcommunity.co.uk

https://projectmama.org پروژه MAMA محل برگزاری: "Seymour Road, BS5 0UW. We are in "Muller Hall 39 پروژه همراهان مادر: پرورش را فراهم کند، یک به یک حمایت در بارداری، و فرزندپروری زودهنگام. آنها فضایی را برای بیان آرزوها، نگرانی‌ها و اطمینان از اینکه مادران اطلاعات لازم را برای تصمیم‌گیری‌های مبتنی بر شواهد خود و پیمایش در دوران بارداری و درک حقوق مراقبت‌های بهداشتی در بریتانیا دارند، فراهم می‌کنند. ارجاعات را می‌توان از طریق وبسایت ما انجام داد. پروژه ماماهاپ: این گروه‌های اجتماعی فضایی برای مادران هستند تا با یکدیگر ملاقات کرده و از یکدیگر حمایت کنند، از فعالیت‌ها لذت ببرند و به اطلاعات دسترسی پیدا کنند. -بازی و رشد: هر چهارشنبه (در طول ترم) ساعت ۱۰ صبح تا ۱۲ ظهر، برای مادرانی که فرزندان ۰ تا ۵ سال دارند. -برجستگی‌ها و اطفال: هر جمعه (در طول ترم) از ساعت ۱۱ صبح تا ۲ بعد از ظهر، برای زنان باردار و مادرانی که نوزادان زیر ۱۸ ماه دارند. ما کرایه اتوبوس را بازپرداخت می‌کنیم.	
www.sirona-cic.org.uk/nhsservices/services/the-haven/ Haven پناهگاه Haven یک سرویس بهداشتی تخصصی برای پناهجویان و پناهندگان، مستقر در مرکز بهداشت مونپلیه، PT5 تلفن: 0300 124 6875 the.haven@nhs.net 6BS ما نیازهای بهداشتی پناهجویان و پناهندگان را در سراسر بریستول، سامرست شمالی و گالسترشایر جنوبی ارزیابی و برآورده می‌کنیم. ما همچنین به مردم کمک می‌کنیم تا به خدمات بهداشتی و سایر خدمات مورد نیاز خود دسترسی پیدا کنند. دسترسی به این سرویس از طریق تلفن یا ایمیل ارجاع است و کلینیک‌ها از دوشنبه تا جمعه از ساعت 8:30 صبح تا 4 بعد از ظهر باز هستند.	
www.bridgesforcommunities.com Bridges for Communities پلی برای انجمن‌ها info@bridgesforcommunities.com BS5 0SQ Easton Family Centre مرکز خانوادگی استون Bridges تعدادی برنامه اجرا می‌کند که به افرادی که به دنبال پناهگاه هستند کمک می‌کند تا با جوامع محلی خود ارتباط برقرار کنند. اینها عبارتند از Befriend که پناهجویان را با یک داوطلب محلی تطبیق می‌دهد، Walk With Me با من قدم بزن، گلدوزی با هم Stitching Together، حمایت از اسکان مجدد Resettlement Support، جشن‌های صلح Peace Feasts و سایر رویدادها و سفرهای یکباره.	
www.bristolrefugeefestival.org Info@bristolrefugeefestival.org فستیوال پناهندگان بریستول Docklands Community Centre مرکز انجمن داکلند Bristol BS2 8UA St Pauls ل‌اودک وخرت هرس‌ل‌اویتسیفی‌نلک‌دی‌ک‌تشایم‌پ‌ن‌و‌ج‌د، و‌و‌ک‌ی‌ر‌غ‌م‌ه‌م‌و‌م‌ار‌گ‌و‌ر‌پ‌و‌ن‌و‌ت‌ی‌ل‌ا‌ع‌ف‌و‌ا‌و‌ی‌ن‌ی‌ی‌د‌ی‌ک‌و‌د‌ی‌رو‌ا‌پ‌ل‌ا‌ک‌د‌پ‌رو‌م‌و‌ی‌ن‌ی‌و‌م‌ت‌ر‌ا‌ب‌ن‌و‌ا‌و‌ی‌و‌ا‌ی‌ت‌رو‌ی‌و‌د‌و‌ا‌و‌ر‌ک‌ل‌ص‌و‌ه‌ر‌س‌و‌ن‌ل‌و‌ت‌و‌ز‌ی‌ا‌م‌ی‌س‌د‌ی‌و‌د‌ی‌ک‌ن‌و‌ت‌ی‌ن‌و‌غ‌م‌ا‌ن‌پ‌و‌ا	