

په Bristol ساحه کې د پناه غوښتونکو او کډوالو لپاره خدمتونه سپتمبر 2026

دا معلومات په نورو ژبو هم د لاسرسي وړ دي؛ دغه وېبپاڼه وگورئ: <https://bristol.cityofsanctuary.org/what-we-do/bristol-organisations>

د کډوالو خدمتونو ته پر دغه شمېره زنگ ووهئ 08088010503 دا په اوونۍ کې 7 ورځې 24 ساعته فعال د



Bristol Refugee Rights www.bristolrefugeerights.org

info@bristolrefugeerights.org Wellspring Settlement, 43 Ducie Road, Bristol BS5 0AX

د هری دوشنبې او سه شنبې پر ورځ د سهار له 00:10 بجو د ماسپین تر 00:01 بجې پورې پر دغه شمېره زنگ ووهئ یا واتسپ وکړئ:

07526352353 د ملاتړ ترلاسه کولو، پوښتنو کولو لپاره او د هغه څه په اړه نورو معلوماتو لپاره چې موږ یې ستاسو لپاره کولای شو.

د **چهارشنبې** پر ورځو د سلا مشورې ترلاسه کولو مرکز (د IA برسټل هټل اوسیدونکو لپاره پرانستې نډه) د سهار له 10 بجو تر 12:30 بجو پورې - موږ کولی شو د پناه غوښتنې او کډوالۍ سیستمونو او د پناه غوښتنې مرستې ته د لاسرسي څرنګوالي په اړه مشوره او معلومات چمتو کړو (هوم آفس څخه پیسې او استوګنځی ځای).

د **پنجشنبې** پر ورځو د سهار له 10 بجو د ماسپین تر 1 بجې پورې د ښه راغلاست ډراپ ان مرکز؛ ټولنیزه ساحه، گرم خواړه، هنر، ګیمونه، د ویشتانو اصلاح کول، راجع کول او ځایونه په ښه کول.

سه شنبه، چهارشنبې، پنجشنبه - په برسټل کې د IA هټلونو ته د لاسرسي لیدنه، په ښه کولو، مدافعي او معلوماتو لپاره ملاتړ. په هټلونو کې پوښتنه وکړئ، په ډراپ ان کې، یا د هیلپ لاین ته زنگ ووهئ ترڅو پوه شئ چې دوی به په کومه ورځ هر هټل ته مراجعه وکړي.

پرتله له سرحدونو ویاړ -

ټولنیز ځای او د LGBTQ+ پناه غوښتونکو لپاره متخصص کیس ورکړ، د راجستر کولو لپاره په ډراپ ان یا هیلپ لاین کې پوښتنه وکړئ.

سره صلیب د کډوالو ملاتړ <https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

د تلیفون شمېره **01179415040** انتخاب 1، refugeeservicebristol@redcross.org.uk

تازه د کډوال حیثیت ورکړل شوی: موږ له تاسې سره مرسته کولی شو د مزایاوو، استوګنې، بانکي حساب، د ادغام پور، د کورنۍ د بیا یو ځای کېدو په برخه کې، او د هغو خلکو لپاره د سفر مرسته چې د کورنۍ د بیا یو ځای کېدو ویزی لري.

د کورنۍ تعقیب: موږ ښایي له تاسې سره مرسته وکړو چې په کورنۍ پسې مو ستاسې په اصلي هېواد کې یا هم د برېتانییا یا اروپا په ګډون بل هر چېرته وګرځو. د تلیفون شمېره **01179415040** انتخاب 2، cymruswenglandift@redcross.org.uk

بېوزلي: که هیڅ عاید نه لرئ او د ترلاسه کولو هیڅ بله لار یې هم نه لرئ، نو په Bristol کې له نورو همکارانو سره په ګډه ښایي موږ تاسې ته د لنډ وخت لپاره مرسته وکړو.



د <https://www.refugeewomenofbristol.org.uk> کډوالې مېرمنې Bristol د
تېلېفون: info@refugeewomenofbristol.org.uk 01179415867

د حضورې سلا مشورې مرکز د سه شنبې پر ورځ د سهار له 10:00 بجو د ماسپېنين تر 2:30 بجو پورې يوازي ښځې يې،
يوازي د ښوونځي او پوهنتونو پر مهال، په Easton Family Centre Bristol BS5 0SQ کې. موږ د ESOL ټولگي، د
سلامتيا فعاليتونه، د سهار چای او غرمې ډوډۍ وړاندې کوو. زموږ ټولنيز کارمندان عملي ملاتړ او د ملاتړ خدمتونه د ټولنې پر ژبه
(سومالي، عربي او مندارين) وړاندې کوي.
Mend the Gap د ميند دی گيپ ټيم د کورني تاوتریخوالي او نورو ناوړه گټه اخيستونکو ميرمنو لپاره ۱-۱ او ډله ايز ملاتړ چمتو
کوي. د روغتيا او هوساينې همغږي کوونکي ته د راجع کولو لپاره په ۰۷۷۳۵۳۸۷۸۲۰ زنگ ووهئ. که تاسو غواړئ اړيکه ونيسئ،
مهرباني وکړئ info@refugeewomenofbristol.org.uk ته زنگ ووهئ يا برېښنالیک واستوئ.



Borderlands The Assisi Centre, Lawfords Gate, BS5 0RE

hello@borderlands.org.uk Phone: 01179040479 www.borderlands.uk.com

د ښه راغلاست مرکز هره دوشنبه (10:00 سهار - 1:00 بجه) او سه شنبه (10:00 سهار - 2:00 بجه) پرانستې دي؛ چای او ناشته،
لوبې، د هنر لارښود (Art therapy)، د ويښتانو پرې کول، د معلوماتي ټکنالوژۍ (IT) ملاتړ، او نورو خدماتو او مرستو ته ارجاعات
وړاندې کوي.

ورپا خوراكي ټوکی هره سه شنبه د سهار له 10:00 تر 11:30 بجو پورې او گرمې خواړه (حلال غرمې ډوډۍ) د غرمې له 1:00 تر
2:00 بجو پورې وي.

د عامه پوهاوي او رسېدنې پروژه (Outreach Project) - د پاملرنې او رسېدنې پروژه د برستل په شاوخوا ساحو کې په روغتيا او
سلامتيا تمرکز کوي، پېنډل د IA هوټلونو او نورو د ښه راغلاست مرکزونو کې. موږ د روغتيا پالنې خدماتو موندلو، سيم کارتونو،
تفريحي سفرونو، فعاليتونو، بېلابېلو مراجعو ته د لارښوونې او نورو سازمانونو ته د ارجاعاتو په برخه کې ملاتړ کوو. په هوټلونو کې
ويښتۍ يا دفتر ته زنگ ووهئ ترڅو خبر شئ چې د ليدنې پروگرامونه کله ترسره کېږي.

د زده کړې پروژه (Learning Project) - د انگليسي ژبې، رياضياتو او شعر غونډې د اونۍ په اوږدو کې وړاندې کېږي، او
همدارنگه د BRASP له شريکانو سره يو ځای د ESOL ژبې يو ځانگړی او جدي پروگرام هم پرمخ وړل کېږي. نوم ليکنه د دوشنبې
په ورځ د سهار په 10:30 بجو په Assisi Centre (Borderlands) کې ترسره کېږي.

د لارښوونې پروژه (Mentoring Project) د 6 تر 9 مياشتو مودې لپاره پناه غوښتونکو او کډوالو ته 1:1 د احساساتي او عملي
ملاتړ زمینه برابروي.

د هوساينې او خوښۍ فعاليتونه (Feel Good Activities) - د ښځو د يوگا او د ښځو د گنډلو ټولگي هره چهارشنبه وي. د پخلي
غونډې د هغو غړو لپاره خلاصې دي چې غواړي د دوشنبې پر ورځ پخلي وکړي. د نارينه وو لپاره د فوټبال لوبې هره پنجشنبه وي. د
دبرې وختلو (Rock Climbing) لوبې د پنجشنبې په ورځ د ټولو غړو لپاره خلاصې دي.



Bristol Hospitality Network www.bhn.org.uk

BHN پناه غوښتونکو او هغو کسانو ته خدمتونه وړاندې کوي چې رد شوي دي:

د ښه راغلاست مرکز د هرې دوشنبې په ورځ د ماسپېنين له 10 څخه تر 2 بجو پورې په BS5 Easton Family Center،
0SQ کې؛ د مشورې، ټولنيزې مرستې، ناري او غرمې ډوډۍ، ESOL، حجام، گنډلو، رضاکارانه کار، لوبو لپاره.

موږ د بې وزلو رد شويو پناه غوښتونکو لپاره د کوربه توب او پيوستون تادييات هم چمتو کوو، د انفرادي قضیې پورې اړه لري او که
چيرې موږ ځای ولرو. د ملگرو سازمانونو لخوا منل شوي راجع کول، يا د دوشنبې په ورځ د ښه راغلاست مرکز ته د ليدلو له لارې
ځان راجع کړئ، يا په برېښنالیک وليکئ Hello@bhn.org.uk.



Aid Box Community www.aidboxcommunity.co.uk

پته: **Address: St Bart's Parish Hall, Sommerville Road, BS6 5BX**

داریکی شمیره: **01173364411**

د بڼه راغلاست مرکز - د ناستي ځای چیرې چې تاسو کولی شئ ټولنیز شئ، آرام وکړئ او څښاک وکړئ.
فری شاپ یا وریا دوکان - وریا جامې، د تشناب توکي غوره کوئ، د پخلنځي توکي، د کور سامانونه او نور اړین شیان.
له دوشنبې تر جمعي د سهار له 10:30 بجو د ماسپینین تر 3:30 بجو پورې.
ایمیل/بریښنا لیک: freeshop@aidboxcommunity.co.uk

فعالیتونه او د رخصتو سفرونه - د فعالیتونو مهالویش چې فوټبال، لامبو وهل، ټولنیز گروهونه، د ښځو سپورتونه، انگلیسي خبرې اترې او ESOL پکې شامل دي.
د فعالیتونو لپاره: د ایمیل سره اړیکه ونیسئ
sara@aidboxcommunity.co.uk

د اونی فعالیت ډلې - د ښځو ډله، د نارینه وو فوټبال، د ښځو څو سپورتونه، د انگلیسي (ESOL) ټولګي، او د افرادو او کورنیو لپاره د رخصتو سفرونه شامل دي. د نورو معلوماتو لپاره، اړیکه ونیسئ sara@aidboxcommunity.co.uk
د ملګرتیا پروګرام - اړیکې - پناه غوښتنې او کډوالو غوښتونکي خلک د ځایي خلکو سره د ملګرتیا لپاره. غواړئ یو نوی ملګری جوړ کړئ؟ د نورو معلوماتو لپاره له نومي سره اړیکه ونیسئ - naomi@aidboxcommunity.co.uk



MAMA پروژه <https://projectmama.org>

ځای: **"Seymour Road, BS5 0UW. We are in "Muller Hall 39"**

د مور ملګري پروژه: د پالنې مرسته ورکوي، یو په یو ملاتړ د امیندواری شاوخوا، او د ماشوم د وخت څخه لومړۍ پالنه. دوی د هیلو، اندیښنو خلاصولو لپاره ځای وړاندې کوي، او ډاډ تر لاسه کوي چې میندې هغه معلومات لري چې دوی ورته اړتیا لري ترڅو خپل شواهدو پر بنسټ انتخابونه وکړي او د انگلستان د زیږون او روغتیا پاملرنې حقونو پوهیدو لپاره حرکت وکړي.

MAMAHub پروژه: دا ټولنیزې ډلې د میندو لپاره یو ځای دی چې یو بل سره وګوري او ملاتړ یې وکړي، له فعالیتونو څخه خوند واخلي او معلوماتو ته لاسرسی ومومي.
-لویه وکړئ او وده وکړئ: هره چهارشنبه (د کورس وخت) د سهار له ۱۰ بجو څخه تر ۱۲ بجو پورې، د هغو میندو لپاره چې د ۵۰ کلونو عمر لرونکي ماشومان لري.
-ځنډونه او ماشومان: هره جمعه (د کورس وخت) د سهار له ۱۱ بجو څخه تر ۲ بجو پورې، د امیندو او میرمنو او هغو میندو لپاره چې د ۱۸ میاشتو څخه کم عمره ماشومان لري.
مور د بس کرایې بیرته ورکوي.

The Haven

The Haven www.sirona-cic.org.uk/nhsservices/services/the-haven

د پناه غوښتونکو او کډوالو لپاره یو تخصصي د روغتیا خدمت دی چې په **Montpelier Health Centre, BS6 5PT** کې دننه دی. تلیفون: 6875 124 0300 the.haven@nhs.net

مور په Bristol، North Somerset او South Gloucestershire کې د پناه غوښتونکو روغتیايي اړتیاوو ارزو او پوره کولو یو همدارنګه له خلکو سره مرسته کوي چې روغتیايي خدمتونو او د خپلې اړتیا نورو خدمتونو ته لاسرسی وکړي. خدمت ته لاسرسی د ارجاع له لارې دی، چې دغه یا د تلیفون یا هم د ایمېل له لارې وي او کلینیکونه له دوشنبې تر جمعي د سهار له 8:30 بجو د مازیګر تر 4 بجو پورې پرانیستي دي.



Bridges for Communities www.bridgesforcommunities.com
info@bridgesforcommunities.com **Easton Family Centre, BS5 0SQ**

د بريجز پروسه مختلف پروگرامونه په لاره اچولی دی د پناه غوښتونکو لپاره چې محلي ټولنو سره وصل شي
يو د دغو نه Befriend ده چې پناه غوښتونکي د محلي خدمت کار سره وصل کوي
واک ويت مې او سټيچنگ ټوگيدر ريستل مينټ سپورټ پيس فيسټ او د چکر بيولو داسې نور فعاليتونه شته



Bristol Refugee Festival www.bristolrefugeefestival.org
[.Info@bristolrefugeefestival.org](mailto:Info@bristolrefugeefestival.org) **Docklands Community Centre, St Pauls, Bristol BS2 8UA**

موږ د کال په اوږدو کې د پيښو او فعاليتونو پروگرامونه همغږي کوو، د جون په مياشت کې د کلي فيستيوال سره ترڅو کېوال او پناه
غوښتونکي د دوی سيمه ايزو ټولنو سره وصل کړو او د دوی وړتياوې او ونډې ښار ته وښيو.